



TOMO 11 - ESCUELA DE FAMILIAS

MÓDULO 11.1 PREMATRIMONIAL.



Pbra. Guadalupe Ábrego López
2ª Edición, Mayo de 2021

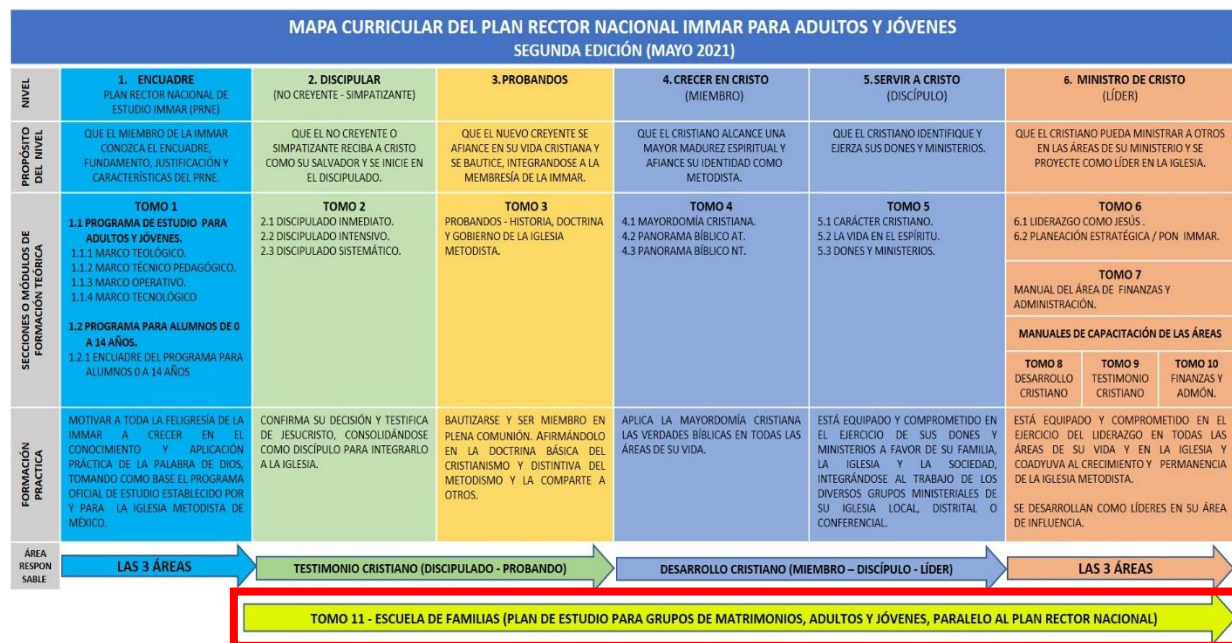


IGLESIA METODISTA DE MÉXICO, A. R.

ÁREA NACIONAL DE DESARROLLO CRISTIANO

PLAN RECTOR NACIONAL DE ESTUDIO

PROGRAMA PARA ADULTOS Y JÓVENES



CONCORDANCIA DE NIVELES Y TOMOS DEL PRNE (ADULTOS Y JÓVENES)

PRIMERA EDICIÓN					SEGUNDA EDICIÓN (MAYO 2021)				
TOMO	NIVEL	NOMBRE NIVEL O SECCIÓN	ÁREA RESPONSABLE DEL MATERIAL	MÓDULOS	TOMO	NIVEL	NOMBRE NIVEL O SECCIÓN	ÁREA RESPONSABLE DEL MATERIAL	SECCIONES O MÓDULOS
1	NO APLICA	JUSTIFICACIÓN PRNE IMMAR	LAS 3 ÁREAS	NO APLICA	1	1	ENCUADRE PRNE IMMAR	LAS 3 ÁREAS	1.1, 1.2
2	0 y 1	ALCANZAR - DISCIPULAR	TESTIMONIO CRISTIANO	0.1, 0.2, 1.1	2	2	DISCIPULAR	TESTIMONIO CRISTIANO	2.1, 2.2, 2.3
NO APLICA	1	PROBANDOS	TESTIMONIO CRISTIANO	1.2	3	3	PROBANDOS	TESTIMONIO CRISTIANO	NO APLICA
3	2	CRECER EN CRISTO	DESARROLLO CRISTIANO	2.1, 2.2, 2.3, 2.4	4	4	CRECER EN CRISTO	DESARROLLO CRISTIANO	4.1, 4.2, 4.3
4	3	SERVIR A CRISTO	DESARROLLO CRISTIANO	3.1, 3.2, 3.3	5	5	SERVIR A CRISTO	DESARROLLO CRISTIANO	5.1, 5.2, 5.3
5	4	MINISTRO DE CRISTO	DESARROLLO CRISTIANO	4.1, 4.2	6	6	MINISTRO DE CRISTO	DESARROLLO CRISTIANO	6.1, 6.2
6	4	MANUAL FINANZAS Y ADMINISTRACIÓN	FINANZAS Y ADMINISTRACIÓN	NO APLICA	7	6	MANUAL DE FINANZAS Y ADMINISTRACIÓN	ÁREA DE FINANZAS Y ADMINISTRACIÓN	NO APLICA
NO APLICA	4	CAPACITACIONES DEL ÁREA DESARROLLO CRISTIANO	DESARROLLO CRISTIANO	NO APLICA	8	6	MANUAL DE CAPACITACIÓN DESARROLLO CRISTIANO	DESARROLLO CRISTIANO	NO APLICA
NO APLICA	4	CAPACITACIONES DEL ÁREA DE TESTIMONIO CRISTIANO	TESTIMONIO CRISTIANO	NO APLICA	9	6	MANUAL DE CAPACITACIÓN TESTIMONIO CRISTIANO	TESTIMONIO CRISTIANO	NO APLICA
NO APLICA	4	CAPACITACIONES DEL ÁREA DE FINANZAS Y ADMON.	FINANZAS Y ADMINISTRACIÓN	NO APLICA	10	6	MANUAL DE CAPACITACIÓN FINANZAS Y ADMINISTRACIÓN	ÁREA DE FINANZAS Y ADMINISTRACIÓN	NO APLICA
7	---	ESCUELA DE FAMILIAS	DESARROLLO CRISTIANO	7.1 al 7.7	11	NO APLICA	ESCUELA DE FAMILIAS	DESARROLLO CRISTIANO	11.1, 11.2, 11.3, 11.4, 11.5, 11.6 Y 11.7



IGLESIA METODISTA DE MÉXICO, A. R.
ÁREA NACIONAL DE DESARROLLO CRISTIANO
PLAN RECTOR NACIONAL DE ESTUDIO
PROGRAMA PARA ADULTOS Y JÓVENES



MATERIAL DE ESTUDIO

TOMO 11: ESCUELA DE FAMILIAS
MÓDULO 11.1 PREMATRIMONIAL



IGLESIA METODISTA DE MÉXICO, A. R.
ÁREA NACIONAL DE DESARROLLO CRISTIANO
PLAN RECTOR NACIONAL DE ESTUDIO
PROGRAMA PARA ADULTOS Y JÓVENES



ÍNDICE

Pág.

1. Índice	4
2. Introducción al Módulo 11.1 Prematrimonial. El Diseño de Dios para el Matrimonio.	5
3. Justificación.	9
4. Guía y recomendaciones generales para maestros.	10
5. Estructura de temas por Módulo o trimestre. (Directrices).	12
6. Lecciones del Módulo 11.1 Prematrimonial.	
Lección 1 Formando valores matrimoniales.	20
Lección 2 Las expectativas en el matrimonio.	26
Lección 3 Entendiendo y satisfaciendo las necesidades mutuas.	33
Lección 4 Funciones y quien toma las decisiones.	38
Lección 5 La familia extendida.	44
Lección 6 Asuntos de dinero.	49
Lección 7 Romance y sexo.	57
Lección 8 Resolviendo el pasado espiritual.	62
Lección 9 Desarrollando intimidad espiritual.	67
Lección 10 Resolución de conflictos.	74
Carta Descriptiva.	80



IGLESIA METODISTA DE MÉXICO, A. R.
ÁREA NACIONAL DE DESARROLLO CRISTIANO
PLAN RECTOR NACIONAL DE ESTUDIO
PROGRAMA PARA ADULTOS Y JÓVENES



INTRODUCCIÓN AL MÓDULO 11.1

De ahora en adelante...

Si han llegado hasta este punto, seguramente en algún momento de sus vidas pasó por sus mentes algunas o todas estas preguntas:

- ¿Iré a casarme algún día?
- ¿Qué tipo de persona será mi futuro cónyuge?
- ¿Cómo irá a ser nuestra relación?
- ¿Dónde viviremos?
- ¿Tendremos hijos? ¿Cuántos?

Ha llegado el momento de comprometernos definitivamente “de ahora en adelante”, pero no lo harán solos, el Salmo 127 nos dice que Dios debe estar incluido para garantizar el éxito en esta decisión que quieren tomar. Deberán aprender a confiar en la guía de Dios, en su amor que nunca se agota. Será necesario dejar el pasado, construir su presente y esperar su futuro en el poder de Cristo.

Cada uno de ustedes, desearía ser “el número uno” en la vida de su pareja, para garantizar felicidad en el matrimonio. Ese es un fuerte compromiso como para ser puesto sobre los hombros de la otra persona. Es mucha responsabilidad para cargar con ella

Dios es el único capaz de llenar ese parámetro. Nos ha creado para que lo amemos a él “con todo nuestro corazón, con toda nuestra alma, con toda nuestra mente y con todas nuestras fuerzas” Mr. 12:30. Él deberá ser siempre el “número uno” para cada uno de ustedes, y su futuro cónyuge, “el número 2”.

Si los dos se comprometen como pareja a buscar a Dios por sobre todas las cosas, podrán construir un matrimonio juntos; sobre una base firme que resistirá la prueba del tiempo.

¿Qué le pedirías a Dios que haga en tu vida para convertirte en un mejor compañero para tu futuro cónyuge?

Decidan convertirse en la clase de persona con la que les gustaría estar casados.

Recuerden: El amor verdadero no es como la comida instantánea, se cocina a fuego lento.



IGLESIA METODISTA DE MÉXICO, A. R.
ÁREA NACIONAL DE DESARROLLO CRISTIANO
PLAN RECTOR NACIONAL DE ESTUDIO
PROGRAMA PARA ADULTOS Y JÓVENES



INTRODUCCIÓN AL MÓDULO 11.1

El Diseño de Dios para el matrimonio

Están a punto de comenzar una nueva etapa en sus vidas, llena de emociones, perspectivas, expectativas, sueños y realidades. La Santa Palabra de Dios tiene para ustedes el mejor de los consejos para llevar a cabo este excitante viaje a través de sus vidas juntos.

En este momento ésta es su realidad, que ambos procurarán que se extienda a lo largo de su matrimonio.

“El: Toda tú eres hermosa, amiga mía, y en ti no hay mancha.
Prendiste mi corazón...esposa mía; has apresado mi corazón con
uno de tus ojos,
Cuán hermosos son tus amores...esposa mía.”

“Ella: Su paladar, dulcísimo, y todo él codiciable. Tal es mi amado.
Yo soy de mi amado, y mi amado es mío;

“El: ¡Qué hermosa eres, y cuán suave, oh amor deleitoso!”

“Ella: Yo soy de mi amado, y conmigo tiene su contentamiento”

“Las muchas aguas no podrán apagar el amor, ni lo ahogarán
los ríos”

Cantares 4:7, 9-10a, 5: 16a, 6:3, 7: 6a, 7:10, 8: 7a.



IGLESIA METODISTA DE MÉXICO, A. R.
ÁREA NACIONAL DE DESARROLLO CRISTIANO
PLAN RECTOR NACIONAL DE ESTUDIO
PROGRAMA PARA ADULTOS Y JÓVENES



INTRODUCCIÓN AL MÓDULO 11.1

Siempre que una persona se dispone a comenzar nuevos proyectos, generalmente entra en una etapa de preparación en las diferentes áreas que involucrarán su nuevo ideal.

Se informa, planea, toma decisiones y considera el mejor momento para dar inicio al sueño que tiene en mente e incluso está más que dispuesto a hacer la inversión financiera que sea necesaria para lograr que su nueva empresa tenga el éxito que ha estado anhelando. Todo esto es muy bueno. Asimismo, se insta para que cada persona tenga tal diligencia en el curso de su vida.

La fase del matrimonio es una de las más hermosas etapas de la vida, pero al mismo tiempo es el período más difícil y complicado en la vida de un ser humano, para lo que se requiere más preparación, por todos los cambios complicados que vienen con él. Las razones por las que una persona toma esta decisión en algunos casos van desde la solución a los problemas familiares que tiene en casa hasta el sentido de soledad por el que puede estar atravesando; por lo que es imperativo prepararse para comprender y posteriormente resolver aquello que podría ocasionar algún problema en su futuro matrimonio.

Cuando los problemas emocionales y espirituales que cada pareja trae a su relación y las cuestiones básicas son resueltos, esto permite que el futuro matrimonio experimente desde el inicio libertad y confianza.

Es importante que cada uno de los futuros contrayentes trabaje sobre cualquier daño emocional provocado en su pasado, pues este dolor actúa como un mecanismo de defensa en los momentos en que las crisis pudieran presentarse. Es necesario identificarlos y permitir que la obra del Espíritu Santo sane ese dolor a la vez que permite que su futuro cónyuge participe en ese proceso de sanidad, proporcionando apoyo, desarrollando confianza y pidiendo el consejo de Dios.

El compromiso que ambos están a punto de afrontar “hasta que la muerte los separe” no siempre está claro en la mente de los futuros contrayentes. El tipo de pensamiento posmodernista, la presión social, la escasez de valores familiares, la presión cultural y un sin fin de atenuantes; han convertido esta expresión en una de las opciones que el mundo presenta. Y lamentablemente con mayor frecuencia entra en el pensamiento cristiano el “divorcio” por el motivo que más convenga a quienes lo solicitan, como una opción que contemplan, si no desde el noviazgo, sí en los primeros años de adaptación. Pero, “entre nosotros no debe ser así”.

Esta es la razón de preocuparnos por volver al modelo divino para el matrimonio.



IGLESIA METODISTA DE MÉXICO, A. R.
ÁREA NACIONAL DE DESARROLLO CRISTIANO
PLAN RECTOR NACIONAL DE ESTUDIO
PROGRAMA PARA ADULTOS Y JÓVENES



El manual contiene todos los consejos necesarios para formar un matrimonio conforme al corazón de Dios y una familia que lo honre en todo momento.

¿Cuáles son las situaciones de riesgo a las que toda pareja se enfrenta, una vez que llega al matrimonio? Sin duda, están los problemas cotidianos y las situaciones de riesgo, entre otros.

El entusiasmo, la impaciencia y la emoción experimentada en el noviazgo, le dan paso a la rutina del trabajo, la crianza, los distractores como el televisor y las redes sociales y cuando se carece de los más fundamentales preceptos no podemos hacer que el matrimonio se fortalezca en la época en que nos toca vivir.

¿Cómo se supone que debe funcionar un matrimonio que tiene a Cristo? ¿“Hasta que la muerte los separe”? ¿Hay esperanza? ¿Qué hace que esta perspectiva se desvanezca?

Algo de lo que se tratará en este manual más adelante pero que ahora nos sirve de preámbulo es lo siguiente:

En estos tiempos, ha disminuido la comprensión entre la pareja, la falta de empatía se carece de determinación para continuar con el compromiso hecho en el altar, pero en cambio, se han desarrollado falsas expectativas. Es el empeño continuo lo que hará que el matrimonio rinda frutos permanentes. Para lograrlo será necesario que sea sometido a prueba.

La sociedad no tiene la forma para hacer que un matrimonio sea feliz, pero Dios si la tiene. Él ha establecido pautas, que, de ser seguidas, hará que el hombre y la mujer hallen la felicidad y la armonía que buscan.

Dios desea que la pareja experimente la plenitud en su vida de casados, así como él lo diseñó; que aprendamos a desarrollar relaciones duraderas en el matrimonio.

Comencemos...



IGLESIA METODISTA DE MÉXICO, A. R.
ÁREA NACIONAL DE DESARROLLO CRISTIANO
PLAN RECTOR NACIONAL DE ESTUDIO
PROGRAMA PARA ADULTOS Y JÓVENES



JUSTIFICACIÓN

Las estadísticas indican que un número importante de personas que llegan al matrimonio, en un corto tiempo forman parte de la lista de personas divorciadas. Incluyendo aquellas que profesan ser cristianas.

La falta de información sobre el tema, la carencia de valores y el escaso compromiso que desarrollan, no permite que quienes quieren tomar esta decisión, lo hagan “para toda la vida”.

Es nuestro deseo contribuir con los futuros contrayentes para ampliar sus horizontes, mejorar su información y guiarlos hacia la Palabra de Dios en aras de que sus futuros matrimonios no lleguen nunca a formar parte de las estadísticas cada día más crecientes de parejas que solo logran sobrevivir los primeros años de casados.

Es nuestro deseo también, que esta información les ayude a iniciar el proceso de enseñanza fundamentada en la Palabra de Dios, que hará que su relación sea duradera, fuerte y su hogar, un hogar de quietud y paz.



IGLESIA METODISTA DE MÉXICO, A. R.
ÁREA NACIONAL DE DESARROLLO CRISTIANO
PLAN RECTOR NACIONAL DE ESTUDIO
PROGRAMA PARA ADULTOS Y JÓVENES



Guía y Recomendaciones Generales para los Maestros Escuela Familias

Este programa está diseñado para llevarse en sesiones individuales de parejas que van a casarse junto con su pastor, guía espiritual o consejero, preferentemente con su pastor.

Las sesiones deberán llevarse por lo menos 1 vez por quincena, nunca mensual ni diariamente. Lo ideal sería una vez por semana y como máximo 1 por quincena.

La duración de cada tema está planeada para llevarse a cabo entre una hora y media y dos horas como máximo dependiendo de la lección y de las preguntas que tenga cada contrayente durante el estudio del tema.

Este material deberá tenerlo cada pareja, pero se les irá dando conforme vayan llevando las lecciones, no todo junto para evitar que se adelanten en lecciones de su preferencia y no sigan el orden ya establecido.

Cada pareja irá armando su carpeta cada vez que se reúna con su consejero o maestro/facilitador

Llevarán tarea para contestar, algunos de los temas serán con respuestas individuales y otros en pareja. Cada tema tiene sus propias indicaciones.

Al llegar a la reunión de consejería o estudio lo primero que se hará será revisar la tarea de la semana o quincena anteriores según se hayan puesto de acuerdo solo para comprobar que ha sido realizada dicha tarea y despejar dudas o conversar sobre desacuerdos o aciertos que hayan tenido durante la realización de sus respectivas tareas.

Si la persona que sea el facilitador de este programa no es el pastor y durante la realización del programa tiene dudas sobre éste, se recomienda que antes de llegar a la siguiente sesión se reúna con el pastor y despeje sus propias dudas o pregunte alguna persona mejor capacitada sobre materia de consejería prematrimonial.



IGLESIA METODISTA DE MÉXICO, A. R.
ÁREA NACIONAL DE DESARROLLO CRISTIANO
PLAN RECTOR NACIONAL DE ESTUDIO
PROGRAMA PARA ADULTOS Y JÓVENES



Guía y Recomendaciones Generales para los Maestros Escuela Familias

Evite lo más que pueda presentarse a una reunión sin conocimiento del tema que va a tratar en esa semana.

En el caso de que este programa se lleve a cabo con más de una pareja, se recomienda que solo se vea el contenido del material, que se evite tratar asuntos personales de las parejas en el grupo en donde están teniendo el estudio.

De haber necesidad de tocar alguna situación personal deberá agendarse una cita particular para hablar del asunto en cuestión.

Las tareas se llevarán a cabo como están indicadas anteriormente y la duración deberá ser la misma, teniendo cuidado de las participaciones de cada pareja para que el tiempo no se consuma y la lección quede inconclusa.

Por ningún motivo deberá permitirse que las parejas vean las lecciones solas. Esto crea falsas expectativas y que se formen opiniones que podrían ser incorrectas. Tengan cuidado del uso del tiempo y no vean el material a las prisas.

En hora buena...



IGLESIA METODISTA DE MÉXICO, A. R.
ÁREA NACIONAL DE DESARROLLO CRISTIANO
PLAN RECTOR NACIONAL DE ESTUDIO
PROGRAMA PARA ADULTOS Y JÓVENES



TOMO 11: ESTRUCTURA DE TEMAS POR MÓDULO O TRIMESTRE (DIRECTRICES)

NIVEL:		ESCUELA DE FAMILIAS	OBJETIVO GENERAL DEL MÓDULO			
EDADES:		Futuros contrayentes	Que cada pareja con planes de contraer matrimonio tenga la información bíblica necesaria para comenzar esta bella etapa en sus vidas, considerando el diseño de Dios y los valores cristianos que ayudarán a fortalecer su futuro matrimonio.			
AÑO:		1				
MÓDULO:		11.1				
TEMA O NOMBRE DEL MÓDULO				INTEGRANTES DEL EQUIPO INTERDISCIPLINARIOS ASIGNADOS		
Prematrimonial				Pbra. Guadalupe Ábrego López		
No. DEL TEMA	TÍTULO DEL TEMA	REFERENCIA BÍBLICA	VERSÍCULO CLAVE	OBJETIVO ESPECÍFICO DEL TEMA	ÉNFASIS DOCTRINAL	ÁREA A LA QUE CORRESPONDE EL TEMA
1	Formando valores matrimoniales.	1° Corintios 13:4-6.	1ª. Cor. 13:4-6	Estudiar según la Escritura, cuales valores son los que edifican una relación de pareja, cuáles de esos valores está aportando cada uno a su futuro	El matrimonio conforme al diseño de Dios.	Área Nacional de Desarrollo Cristiano.



IGLESIA METODISTA DE MÉXICO, A. R.
ÁREA NACIONAL DE DESARROLLO CRISTIANO
PLAN RECTOR NACIONAL DE ESTUDIO
PROGRAMA PARA ADULTOS Y JÓVENES



				hogar, en cuales deben de trabajar cada contrayente para lograr una actitud y conducta que fortalezca su futuro matrimonio.		
2	Las expectativas en el matrimonio.	Efesios 4:2, Fil. 2:3b, Gal. 5:13b	Gal. 5:13b	Identificar las expectativas que no pueden cumplirse y las que pueden cumplirse dentro del matrimonio. Reflexionar sobre la importancia de no llegar al matrimonio con exigencias o ilusiones irreales sino con la convicción de que el amor los llevará a desarrollar humildad, paciencia y mansedumbre. Trabajar en su propia persona para madurar en cuanto a las exigencias que solo	El matrimonio conforme al diseño de Dios.	Área Nacional de Desarrollo Cristiano.



IGLESIA METODISTA DE MÉXICO, A. R.
ÁREA NACIONAL DE DESARROLLO CRISTIANO
PLAN RECTOR NACIONAL DE ESTUDIO
PROGRAMA PARA ADULTOS Y JÓVENES



				satisface el ego personal y buscar aportar lo que ayude a construir un hogar.		
3	Entendiendo y satisfaciendo las necesidades mutuas.	Efesios 5:25,33; 1ª. Cor. 7:33, 34b.	1ª. Cor. 7:33, 34b.	Considerar las necesidades que tiene nuestro cónyuge y aprender como satisfacerlas. Aprender cuales son las necesidades del futuro cónyuge y buscar la manera de satisfacerlas para construir juntos un matrimonio estable.	El matrimonio conforme al diseño de Dios.	Área Nacional de Desarrollo Cristiano.
4	Funciones y quien toma las decisiones.	Efesios 5:25, Col. 3:18-19, Fil. 2:4 Prov. 31:10-31,	Fil. 2:4.	Que comprendan que su matrimonio es único y solo ellos 3 (Dios y la pareja); deberán llegar a acuerdos. Que aprendan a llevar su relación matrimonial a la luz de las Escrituras y no por la presión	El matrimonio conforme al diseño de Dios.	Área Nacional de Desarrollo Cristiano.



IGLESIA METODISTA DE MÉXICO, A. R.
ÁREA NACIONAL DE DESARROLLO CRISTIANO
PLAN RECTOR NACIONAL DE ESTUDIO
PROGRAMA PARA ADULTOS Y JÓVENES



				familiar, social o eclesial. Que aprendan a tomar acuerdos tomando en cuenta a Dios.		
5	La Familia Extendida.	Gn. 26:34-35; Gn. 27:46-28:9; Ex. 18:17,19,24; Rut 1:8, 10,14.	Éxodo 18:17,19,24;	Distinguir a los futuros suegros buscando su bendición y teniendo actos de gratitud por su futuro cónyuge. Así como buscar relacionarse bien con sus futuros parientes. Que cada uno de los cónyuges reflexione sobre la importancia de establecer relaciones saludables con sus futuros familiares y tomen tiempo para ser bendecidos por ellos y bendecirlos.	El matrimonio conforme al diseño de Dios.	Área Nacional de Desarrollo Cristiano.



IGLESIA METODISTA DE MÉXICO, A. R.
ÁREA NACIONAL DE DESARROLLO CRISTIANO
PLAN RECTOR NACIONAL DE ESTUDIO
PROGRAMA PARA ADULTOS Y JÓVENES



6	Asuntos de dinero.	Salmo 49:6; 128:1-4; 112:1-3; Prov. 3:13, 15-17; 11:28; 13:11	Prov. 3:13, 15-17.	Reflexionar y llegar a un acuerdo sobre el uso de las finanzas Aprender que Dios tiene interés en cómo se manejan las finanzas en el hogar. Aprender algunas claves para tener finanzas sanas. Involucrar a Dios en todo asunto financiero familiar.	El matrimonio conforme al diseño de Dios.	Área Nacional de Desarrollo Cristiano.
7	Romance y sexo.	Gn. 2:24-25; Cant.4:10-11, 7:10-12, Prov. 5:18-19	Gn. 2:24-25	Conocer que los hombres y las mujeres entienden y funcionan de manera diferente en el aspecto sexual. Aprender que cada uno ha sido diseñado por Dios con necesidades diferentes, y como satisfacerse	El matrimonio conforme al diseño de Dios.	Área Nacional de Desarrollo Cristiano.



IGLESIA METODISTA DE MÉXICO, A. R.
ÁREA NACIONAL DE DESARROLLO CRISTIANO
PLAN RECTOR NACIONAL DE ESTUDIO
PROGRAMA PARA ADULTOS Y JÓVENES



				mutuamente en su individualidad.		
8	Resolviendo el pasado espiritual.	Col. 3:1-2, 3:5-10, 3:16a, Col. 4:2	Col. 3: 5-10,	Conocer como tiene cada uno su vida emocional y espiritual, trabajar en sí mismos y ayudar a su futuro cónyuge a crecer en estas áreas. Que cada uno evalúe la vida espiritual que compartirá con su cónyuge y decida despojarse de lo que no le edificará; y decida invertir en formas para incrementar la vida espiritual de ambos.	El matrimonio conforme al diseño de Dios.	Área Nacional de Desarrollo Cristiano.
9.	Desarrollando intimidad espiritual.	Ef. 5:22-33	Col. 3:1-2	Considerar las diferencias espirituales de cada uno y ayudarse mutuamente. Conocer las necesidades de intimidad espiritual y	El matrimonio conforme al diseño de Dios.	Área Nacional de Desarrollo Cristiano.



IGLESIA METODISTA DE MÉXICO, A. R.
ÁREA NACIONAL DE DESARROLLO CRISTIANO
PLAN RECTOR NACIONAL DE ESTUDIO
PROGRAMA PARA ADULTOS Y JÓVENES



				afirmación no solo con respecto de su relación con Dios, sino entre sí mismos. Que aprendan los fundamentos para desarrollar esa clase de intimidad y cómo satisfacer a su cónyuge para estimularlo al crecimiento de una vida íntima con Dios y entre sí.		
10	Resolución de Conflictos.	Prov. 15:1 Santiago 1:19 Ef. 4:26	Santiago 1:19	Aprender cómo resolver los conflictos que quizá ya tienen y como anticiparse a posibles problemas. Aprender que el conflicto es parte de toda relación y que no necesariamente es malo.	El matrimonio conforme al diseño de Dios.	Área Nacional de Desarrollo Cristiano.



IGLESIA METODISTA DE MÉXICO, A. R.
ÁREA NACIONAL DE DESARROLLO CRISTIANO
PLAN RECTOR NACIONAL DE ESTUDIO
PROGRAMA PARA ADULTOS Y JÓVENES



				Aprender cuales son las principales causas de los conflictos y que ningún de ellos debe ser ignorado. Aprender cómo enfrentar los conflictos a la luz de las Escrituras.		
--	--	--	--	--	--	--



IGLESIA METODISTA DE MÉXICO, A. R.
ÁREA NACIONAL DE DESARROLLO CRISTIANO
PLAN RECTOR NACIONAL DE ESTUDIO
PROGRAMA PARA ADULTOS Y JÓVENES



Lección 1: Formando valores matrimoniales.

Nivel Curricular:
ESCUELA DE FAMILIAS

AÑO: 1.
MÓDULO: 11.1
PREMATRIMONIAL

Desarrolló: Pbra. Guadalupe Abrego López

Revisión: 01

TEXTOS BÍBLICOS

VERSÍCULO 1. El amor es sufrido, es benigno; el amor no tiene envidia, el amor no es jactancioso, no se envanece; no hace nada indebido, no busca lo suyo, no se irrita, no guarda rencor; no se goza de la injusticia, más se goza de la verdad. 1° de Corintios 13:4-6

OBJETIVO GENERAL

Que cada pareja con planes de contraer matrimonio tenga la información bíblica necesaria para comenzar esta bella etapa en sus vidas, considerando el diseño de Dios y los valores cristianos que ayudarán a fortalecer su futuro matrimonio.

OBJETIVO ESPECÍFICO

Estudiar según la Escritura, cuales valores son los que edifican una relación de pareja, cuáles de esos valores está aportando cada uno a su futuro hogar, en cuales deben de trabajar cada contrayente para lograr una actitud y conducta que fortalezca su futuro matrimonio.



IGLESIA METODISTA DE MÉXICO, A. R.

ÁREA NACIONAL DE DESARROLLO CRISTIANO

PLAN RECTOR NACIONAL DE ESTUDIO

PROGRAMA PARA ADULTOS Y JÓVENES



INTRODUCCIÓN

Estamos en el inicio de una etapa con la que han soñado durante algún tiempo. Comenzarán a conocer un poco más o todo sobre este nuevo camino que ambos llevarán juntos.

La pregunta es ¿Cuáles son las bases de este compromiso? Seguramente están convencidos de que se aman y desean compartir su vida juntos. Es el momento de sentarse y ver sobre lo cual fundamentarán su futuro hogar.

DESARROLLO DEL TEMA

1. Los principios y los valores

a. ¿Qué es un principio?

Es el origen, el punto de donde se parte hacia algún lugar, el comienzo.

En este caso es el fundamento o base de la moral, la conducta, los valores y las normas que se han de seguir.

Estos principios constituyen un compuesto de valores que actúan en el pensamiento y rigen las actitudes y el comportamiento de cada persona. La ausencia de estos principios pone en riesgo cualquier relación.

El considerar estos principios les ayudará a saber por qué y para qué deben cultivar dichos valores en su matrimonio.

El amor, es un principio establecido por Dios y solo puede practicarse si se observan los algunos valores como: La paciencia, el perdón, la comprensión, etc.

¿Quién es la fuente de los principios? Dios. Santiago 1:17.

De Él viene todo lo bueno, lo perfecto, lo que beneficia a los seres humanos. Es la fuente de todos los principios y valores.

b. ¿Qué es un valor?

Son actitudes y comportamientos, normas de conducta que actúan en cada persona, en sus actitudes y en sus acciones. Determinan su manera de ser y orientan su conducta. Estos valores son lo que hace que se manifieste el comportamiento.



IGLESIA METODISTA DE MÉXICO, A. R.
ÁREA NACIONAL DE DESARROLLO CRISTIANO
PLAN RECTOR NACIONAL DE ESTUDIO
PROGRAMA PARA ADULTOS Y JÓVENES



DESARROLLO DEL TEMA

Estos son indispensables en el matrimonio. La práctica de ellos hará que se logren el objetivo planteado.

2. Desarrollando los valores.

¿Qué importancia tienen los valores en una relación de pareja?

Cuando son practicados dentro del vínculo conyugal, es posible caminar sin tantos obstáculos.

No todos los valores que verán serán totalmente desconocidos; en sus familias se los han inculcado y que determinando aquello en lo que ustedes creen y lo que distingue sus acciones e intereses, así como la manera en que se conducirán como pareja.

El matrimonio se aprecia por lo que se provee en él. Muchos creen que ya no hay valores absolutos, es por esta razón que comenzamos hablando de los principios establecidos por Dios, porque éstos sí son absolutos y de ellos se desprenden los valores, como se ha mencionado con anterioridad.

Es necesario establecer una tabla de valores bíblicos, tener una voz eterna que les indique el camino.

Hay algunos valores que favorecen específicamente la relación de pareja.

- **El Respeto:** Es Veneración, acatamiento que se hace a alguien, consideración, muestra de cortesía. La manera que tenemos de tratar a otra persona demuestra como la consideramos. Se admitimos que nuestro cónyuge es digno y merecedor de estima, lo trataremos con respeto. Rom. 13:7 Considerar las ideas, costumbres y hábitos, aunque eso no significa estar de acuerdo con todo o ser indiferentes. El punto aquí es ayudarse mutuamente con interés y cariño, para corregir aquello que no funcionará dentro del matrimonio.
 - ¿Cómo saber si se está actuando correctamente? Cuando estén a solas, compórtense de la manera como lo harían si estuvieran personas presentes.
- **La Autoestima:** Es un valor en donde autoprotegernos es lo más importante para no salir lastimados. Esta nos permite descubrir todo lo bueno que tenemos (cualidades, habilidades, hábitos), así como nuestros defectos.



IGLESIA METODISTA DE MÉXICO, A. R.

ÁREA NACIONAL DE DESARROLLO CRISTIANO

PLAN RECTOR NACIONAL DE ESTUDIO

PROGRAMA PARA ADULTOS Y JÓVENES



DESARROLLO DEL TEMA

Además, nos ayuda a desarrollar nuestras cualidades y buscar la manera de superar nuestras fallas. El conocimiento propio nos brinda seguridad y confianza, tomando conciencia del valor que como personas tenemos.

Cuando la autoestima está bien fundamentada, se aprende a aceptar los consejos y críticas para mejorar nuestra persona: modales, vocabulario, forma de vestir, disposición al trabajo o al estudio, relación familiar, etc.

Pero también nos ayuda a defender nuestros principios morales, rechazar la manipulación de nuestras ideas y sentimientos para ceder a los caprichos de otra persona, sea cambiando nuestra conducta, creencias, amistades o donar nuestro cuerpo por temor a perder “ese cariño”.

- **El Compromiso:** Es, corresponder a la confianza depositada, demostrar que nuestra palabra empeñada vale como un contrato escrito, vivir la sinceridad evitando la mentira y la doble personalidad, discretos para no revelar las confidencias recibidas a ninguna persona. Es ser honestos con nosotros mismos para poder cumplir íntegramente con nuestro cónyuge.
- **La Confianza:** Es esperanza firme que se tiene en alguien o en algo. Ésta no se impone, más bien se gana con el paso del tiempo, cuando hay fidelidad en las dos partes. Prov. 3:29 Esta se pierde cuando se practica la mentira o hay falta de seriedad. Ef. 4:25 ¿Cómo se manifiesta la falta de confianza? Por ej.
 - La mujer revisa el teléfono del hombre es porque ya no le tiene confianza.
 - El hombre que cela a su esposa es porque no le tiene confianza.
 - Esconder el dinero mutuamente. No saber cuánto gana el esposo es desconfianza de él hacia su esposa.La única forma posible de que perduren estos valores es mediante el estrecho contacto.
- **La Perseverancia:** Es dedicación y firmeza en las actitudes e ideas o en la realización de las cosas. Constancia, persistencia. ¿En qué cosas debemos ser perseverantes?
 - En la educación, en los proyectos familiares, etc. IS. 26:3, Rom. 2:7 En el amor, y la amistad. Proverbios 5:19 “Como cierva amada y graciosa gacela. Sus caricias te satisfagan en todo tiempo, Y en su amor recreáte siempre; demuestra amor, ternura, detalles y cortesía.



IGLESIA METODISTA DE MÉXICO, A. R.
ÁREA NACIONAL DE DESARROLLO CRISTIANO
PLAN RECTOR NACIONAL DE ESTUDIO
PROGRAMA PARA ADULTOS Y JÓVENES



DESARROLLO DEL TEMA

- En las cosas espirituales: Mt. 24:13, Col. 4:2, 2° Juan 1:9 En la búsqueda de la comunión con Dios en pareja, en cultivar la vida espiritual, es la base de la victoria. De ello depende su felicidad y la de sus hijos.

Esto no es la tabla de valores completa, juntos deberán de ir descubriendo muchos más que les sigan ayudando a construir, de la mano de Dios.

3. El gobierno interno del hogar: Cuando se respetan estos valores en el vínculo conyugal no es difícil someterse al patrón bíblico que Dios tiene para ambos.

Efesios 5:22-30 afirma que el esposo tiene la mayor autoridad, él es la cabeza del hogar y como tal, refleja a Cristo en su propio hogar; tiene la responsabilidad de las decisiones en la familia, de sacrificarse por su esposa, ser amante constante de ella, de ser el líder espiritual, material y emocional, de participar en proveer amor, disciplina y formación de sus hijos.

En Efesios 5:22 declara que la esposa debe estar sujeta a su marido. Esta sumisión no equivale a inferioridad, no condena a la esposa al silencio. Y 1° Pedro 3:1-6 menciona que ella debe dedicarse a desarrollar cualidades internas-

Concluimos entonces en que el matrimonio ha sido diseñado por Dios y tiene también un gobierno interno en donde los valores que se desarrollen dentro de él formarán una parte importante para el buen vivir. Aquí hay que mencionar que el matrimonio otorga felicidad y plenitud. No es bueno que el hombre esté solo. El que haya esposa, haya el bien.



IGLESIA METODISTA DE MÉXICO, A. R.

ÁREA NACIONAL DE DESARROLLO CRISTIANO

PLAN RECTOR NACIONAL DE ESTUDIO

PROGRAMA PARA ADULTOS Y JÓVENES



APLICACIÓN

1. Este es el tiempo para hacer preguntas, aportaciones y aclarar dudas, con su consejero prematrimonial.
2. Por separado, hagan una lista de los valores que aprendieron en sus hogares. No solo los mencionados aquí y comparen sus listas.
3. Juntos elaboren una lista con los valores que quieren desarrollar en su nuevo hogar.
4. Mencione 2 o 3 aspectos en los que pueden mejorar a través de vivir los valores que han aprendido.

BIBLIOGRAFÍA

1. Walter Riso, **Los Límites del Amor** 2012, Ed. Océano, México, D.F.
2. Genevive y Julien Mercore, **Las Estaciones de la Pareja**, 1993, Sal Terrae.
3. Dina Saldívar y Guillermo D. Taylor, **La Pirámide del Amor**, 1991, Ed. Las Américas, Puebla, Mx.



IGLESIA METODISTA DE MÉXICO, A. R.
ÁREA NACIONAL DE DESARROLLO CRISTIANO
PLAN RECTOR NACIONAL DE ESTUDIO
PROGRAMA PARA ADULTOS Y JÓVENES



Lección 2: Las expectativas en el matrimonio.

Nivel Curricular:
ESCUELA DE FAMILIAS

AÑO: 1
MÓDULO: 11.1
PREMATRIMONIAL

Desarrolló: Pbra. Guadalupe Abrego López

Revisión: 01

TEXTOS BÍBLICOS

VERSÍCULO 1 Con toda humildad y mansedumbre, soportándoos con paciencia los unos a los otros en amor. Efesios 4:2

VERSÍCULO 2 Estimando cada uno a los demás como superiores a él mismo; Fil. 2:3b.

VERSÍCULO 3 ...sino servíos por amor los unos a los otros. Gal. 5:13b

OBJETIVO GENERAL

Que cada pareja con planes de contraer matrimonio tenga la información bíblica necesaria para comenzar esta bella etapa en sus vidas, considerando el diseño de Dios y los valores cristianos que ayudarán a fortalecer su futuro matrimonio.

OBJETIVO ESPECÍFICO

Identificar las expectativas que no pueden cumplirse y las que pueden cumplirse dentro del matrimonio.

Reflexionar sobre la importancia de no llegar al matrimonio con exigencias o ilusiones irreales sino con la convicción de que el amor los llevará a desarrollar humildad, paciencia y mansedumbre.

Trabajar en su propia persona para madurar en cuanto a las exigencias que solo satisface el ego personal y buscar aportar lo que ayude a construir un hogar.



IGLESIA METODISTA DE MÉXICO, A. R.

ÁREA NACIONAL DE DESARROLLO CRISTIANO

PLAN RECTOR NACIONAL DE ESTUDIO

PROGRAMA PARA ADULTOS Y JÓVENES



INTRODUCCIÓN

Todas o casi todas las parejas comienzan su vida matrimonial con una intensidad romántica y pasional elevada. Además de un conocimiento somero de las necesidades, anhelos y sueños de su futuro cónyuge. La prioridad la tiene aquello que carece de importancia. Es ahí donde enfocan todas sus fuerzas y sus energías.

Dan por sentado los roles que el otro desempeñará y que algunas cosas sucederán como las imaginaron o las soñaron. Ninguno expresa esas esperanzas y en su mayoría solo son deseos, ideales, pero no necesidades, aunque también juegan un papel importante para la felicidad de ambos. A esto se le llama Expectativas.

DESARROLLO DEL TEMA

1. Originalidad y aprobación de la pareja

Lo sabemos, pero no lo racionalizamos e inconscientemente hacemos lo contrario de lo que debemos. Eso es en relación con nuestro cónyuge. Sabemos que no es como nosotros, pero no actuamos así. Tiene el derecho de ser completamente diferente, de ser tratado y respetado en su individualidad, pero no siempre sucede así. La expectativa es “lo/la voy a hacer a mi manera”. Ninguno lo dice, pero los dos lo piensan.

¿Cómo ajustar esas diferencias sin dejar de ser uno mismo?

¿Cómo valorar la originalidad de la pareja?

¿Cómo aprender a vivir con una persona tan diferente a uno mismo?

No son completamente opuestos, pero tampoco son iguales y deberán aprender a ajustarse a las dos cosas: A sus diferencias y a sus similitudes.

Las diferencias no son las causas de los conflictos, por extraño que parezca; sino las similitudes son las causantes de los problemas en el matrimonio.

Al principio las diferencias atraen, luego molestan, irritan, frustran, pero finalmente iluminan y unen nuevamente. Es un proceso por el que todo matrimonio tiene que atravesar.

Cuando comienzan a madurar en su matrimonio, el pensamiento cambia también y la originalidad de la pareja es valorada aun en las diferencias que en un tiempo causaban conflictos e irritación.



IGLESIA METODISTA DE MÉXICO, A. R.
ÁREA NACIONAL DE DESARROLLO CRISTIANO
PLAN RECTOR NACIONAL DE ESTUDIO
PROGRAMA PARA ADULTOS Y JÓVENES



DESARROLLO DEL TEMA

Hay diferencias que no pueden ser cambiadas: Edad, raza, apariencia, antecedentes culturales, metabolismo, temperamento. Pero hay otras diferencias que sí pueden ser cambiadas y es aquí donde las expectativas pueden ser insatisfechas, cumplirse o quedarse sin cumplimiento. ¿Cómo reaccionarán ante la frustración de no ver cumplidos sus profundos anhelos? ¿Cuáles son las diferencias que sí pueden ser cambiadas?

Los hábitos personales en el baño o en la mesa, los modales, la educación, la moral, que a uno le guste ser hogareño y el otro prefiera salir varias veces en la semana.

Es aquí donde se dan cuenta que hay una expectativa de su compañero ideal o del matrimonio, y surge el deseo de “reformular” al cónyuge y se olvidan de que solo Dios puede hacer los cambios que el ser humano necesita. Debemos recordar que la unidad en el matrimonio no es similitud o igualdad de ideas y sentimientos sino comprensión. Intentar moldear o cambiar a su cónyuge es pretensión y arrogancia.

2. Expectativas comunes

Toda pareja alberga ilusiones acerca de lo que desea que sea su matrimonio. Sueñan que la relación que lleven en los primeros días así será siempre. Esto no sucederá así. Habrá cambios, positivos, negativos e incluso inesperados.

Lo vivido y experimentado en la luna de miel, no será permanente, no se podrá mantener ni revivir. Es una etapa que deberá disfrutarse plenamente porque sucede una sola vez. Después de este tiempo es necesario integrarse a la nueva rutina diaria, con sus tareas y responsabilidades que impedirán y harán de esta expectativa que sea poco realista.

Aducir que el cónyuge conoce todo de nosotros y que sabe nuestros deseos y gustos y que por ello podrá y deberá satisfacer toda necesidad, es egoísmo. Es una expectativa que no se hará realidad.

Otra expectativa es creer que los dos son iguales, que piensan y actúan como el otro lo hace y cuando se dan cuenta que esto no sucede, quedan desilusionados, con ansiedad e incertidumbre.

La solución es que al presentarse tales expectativas se renuncien a ellas para que el matrimonio crezca, porque cuando las expectativas no se cumplen, ocasionan frustración e ira. El ser humano experimenta la ira a razón de la frustración más que por el miedo. Cuando se comienza el matrimonio con grandes expectativas, se experimentará frecuentemente el desaliento, porque estas llegan a transformarse en demandas, obligaciones para el otro cónyuge.



IGLESIA METODISTA DE MÉXICO, A. R.
ÁREA NACIONAL DE DESARROLLO CRISTIANO
PLAN RECTOR NACIONAL DE ESTUDIO
PROGRAMA PARA ADULTOS Y JÓVENES



DESARROLLO DEL TEMA

3. Resultados de las expectativas que se transforman en demandas.

Generalmente no se llega a comprender el momento en que estas expectativas ya se están volviendo demandas; sin embargo, si se está consciente cuando se tiene ese sentimiento de ira o de molestia al no estarse cumpliendo estas exigencias. Se llega a pensar que esa sensación tan fuerte es justificada e inevitable y que es el resultado del desamor del cónyuge, pues ha cometido una falta. No se piensa que esa emoción es el resultado de la demanda.

Esta clase de exigencias impide el crecimiento matrimonial pues se pasa la mayor parte del tiempo en la autocompasión en lugar de buscar formas de desarrollar una buena relación marital.

Cuando se reacciona negativamente por lo que no se obtiene, el otro responde alejándose e impidiendo el crecimiento y desarrollo de su relación.

Disponerse a abandonar las exigencias detiene el ciclo y se está más dispuesto a invertir en aquello que contribuya al fortalecimiento del matrimonio.

4. Ilusiones quebrantadas.

¿Cómo se puede resolver el problema de las expectativas que no pueden ser satisfechas?

- A) Ceder y esforzarse para hacer frente a las “necesidades”.
- B) Cambiar lo que se espera del cónyuge.
- C) Si es muy necesaria esta expectativa, se puede abordar al cónyuge de manera diferente: ¿Podrías hacer?, ¡Aprecio mucho cuando tu...!
- D) Evaluar las expectativas que se tienen y las consecuencias en su propia vida y su matrimonio si tal expectativa no se satisface.

Es común confundir las necesidades con los deseos por eso es necesario analizar esos anhelos para no poner cargas innecesarias.

Al iniciar el matrimonio los cónyuges reciben mucho más de lo que exigen, porque sus sentimientos son muy intensos y responden mutuamente a sus necesidades. Con el tiempo esto deberá cambiar debido a las demandas externas que cada uno tiene. Esto es normal. La atención que en un principio recibirán de su cónyuge tendrá que dar paso a los requerimientos externos que necesitan ser atendidos. Este proceso provoca que se espere menos y se dé más y es cuando las necesidades insatisfechas podrían convertirse en conflictos fuertes y duraderos. ¡Atención a esto!



IGLESIA METODISTA DE MÉXICO, A. R.

ÁREA NACIONAL DE DESARROLLO CRISTIANO

PLAN RECTOR NACIONAL DE ESTUDIO

PROGRAMA PARA ADULTOS Y JÓVENES



DESARROLLO DEL TEMA

5. Reacciones

Toda pareja aporta a su matrimonio características y perspectivas únicas. Cuando los cónyuges desatienden las necesidades psicológicas de su pareja, le provoca frustración; arguyen rectitud y buscan corregir al cónyuge porque piensan que los problemas maritales por los que pasan es responsabilidad del otro.

Es necesario no buscar culpables sino soluciones, buscar la raíz de la frustración y formas de responderse entre sí

¿Cuándo un cónyuge es capaz de ayudar a su pareja y sentirse útil?, cuando se satisface ciertas necesidades como: saberse apreciado, sentirse aceptado, respetarse a sí mismo, sentirse eficiente y tener aprecio por su cónyuge. No satisfacer el amor propio hace sentirse indigno y es difícil compartir buenos sentimientos y valorizar a la pareja. Se tiende a sermonear.

Otra reacción es la lucha-escape o lo que es lo mismo, la guerra fría. Esto significa, Echar culpas, criticar y sobajar al otro; además de alimentar los sentimientos heridos por medio de la autocompasión, sentirse rechazados y finalmente buscar formas de hacer más daño. Se hace mediante el silencio, abstención sexual, refugiarse en el trabajo, etc. Esto sucede porque cada uno insiste en sus propias necesidades y no se fija en el resultado de su comportamiento. ¿Cómo se puede solucionar esto? Rompiendo este comportamiento negativo, disponerse a cumplir un programa de acción específico, hacerse cargo de su responsabilidad. Es imprescindible describir la manera en que le hace reaccionar la conducta de su cónyuge.

6. Cambio de conducta.

- a) Descubrir de dónde vienen los patrones de comportamiento.
- b) Reconocer que cada uno decide la manera en que va a reaccionar ante una crisis.
- c) Aceptar que a veces se consciente en la conducta negativa del cónyuge al retirarse, ser pasivo, quejarse sin buscar solución.

Una forma de aumentar el comportamiento positivo es “teniendo comportamientos amables diarios” Podrían preguntarse: ¿Qué puedo hacer por ti hoy, para mostrarte cuanto me importas? La razón de esto es aumentar la buena conducta y reducir la negativa. Ej. Pueden decir algo como: “Abrázame cuando llegues”, en lugar de: “Nunca me muestras tu cariño cuando llegas”. Deben ser pedimentos que solo el cónyuge pueda cumplir y que no implique pagarle a alguien para que lo haga, por ej. Lavar el coche, sacar basura, etc. Que sean acciones que reflejen intimidad y deseo de cultivar una relación personal. El objetivo es aumentar las acciones positivas entre los cónyuges.



IGLESIA METODISTA DE MÉXICO, A. R.
ÁREA NACIONAL DE DESARROLLO CRISTIANO
PLAN RECTOR NACIONAL DE ESTUDIO
PROGRAMA PARA ADULTOS Y JÓVENES



APLICACIÓN

El pasaje bíblico para considerar al principio de este tema contiene instrucciones sobre vivir correctamente y pueden ser aplicadas en el matrimonio.

Ejercicio:

1. Enumeren 5 ejemplos específicos sobre cómo aplicar este pasaje a su matrimonio.
2. Hagan una lista juntos, de los siguientes conceptos, contestando estas preguntas:
 - a) Semejanza: ¿En qué somos semejantes mi prometido/a y yo?
 - b) Diferencia: ¿En qué somos diferentes mi prometido/a y yo?
 - c) Resultado: ¿Cómo pueden, estas semejanzas y diferencias complementarnos en nuestro matrimonio?
3. Identifiquen (por separado) aquellas expectativas que podrían transformarse en demandas. Haz una lista de lo que esperas de tu cónyuge y responde en base de esa lista, las siguientes preguntas:
 - a) ¿Espero hacer, lo mismo que requiero de mi esposo/a? ¿Por qué?
 - b) ¿En qué son similares o diferentes las expectativas que tenemos uno del otro?
 - c) ¿Cuáles son las expectativas que se satisfacen la mayoría de las veces? ¿Por qué? ¿Por qué el cónyuge es mayor, más fuerte, más inteligente, es varón, más enérgica?
 - d) ¿Cuál es el origen de mis expectativas? ¿Mis padres, libros, iglesia, hermanos, vecinos?
 - e) ¿Estoy obligado/a a vivir de acuerdo a las expectativas de mi pareja?
 - f) ¿Soy objetivo con las expectativas que tengo con mi cónyuge?
 - g) ¿Me siento herido si no se cumple ésta expectativa? (analicen cada una a la luz de esta pregunta.
4. Hagan una lista de 15 a 20 cosas de “como tener comportamientos amables diarios” con su cónyuge, para incrementar el comportamiento positivo entre Uds. Y entregue su lista a su pareja. No se debe criticar, solo se puede pedir aclaración de alguna petición que no se comprenda. El compromiso será hacer por lo menos 5 cosas de esa lista cada día.
5. Con los siguientes pasajes bíblicos donde se resalta la expresión “unos a los otros”, escriban (por separado) una aplicación personal a cada pasaje y comprométanse a tener una demostración diaria o por semana de cada principio. También pueden preguntarse ¿Cómo te gustaría que aplicara este pasaje contigo?



IGLESIA METODISTA DE MÉXICO, A. R.
ÁREA NACIONAL DE DESARROLLO CRISTIANO
PLAN RECTOR NACIONAL DE ESTUDIO
PROGRAMA PARA ADULTOS Y JÓVENES



APLICACIÓN

Principio

1. Gálatas 6:2.
2. Gálatas 5:13.
3. Efesios 4:2.
4. Efesios 4:32.
5. Efesios 5:21.
6. 1° Tes.5: 11a.
7. 1° Tes. 5: 11b.
8. Rom. 12:10.

Aplicación

Cuando aumentamos los patrones de comportamiento positivos es una manera de poner en práctica la Palabra de Dios.

BIBLIOGRAFÍA

- John Regier y Randolph Mercelita, **Preparándose para el Matrimonio**, 2014, McAllen, Tx.
- H. Norman Wright y Wes Roberts, **Antes de decir Sí**, Ed. Unilit
- H. Norman Wright, **Al pasar el tiempo etapas del matrimonio**, 1992, ed. Unilit, Miami Fl. USA



IGLESIA METODISTA DE MÉXICO, A. R.

ÁREA NACIONAL DE DESARROLLO CRISTIANO

PLAN RECTOR NACIONAL DE ESTUDIO

PROGRAMA PARA ADULTOS Y JÓVENES



Lección 3: Entendiendo y satisfaciendo las necesidades mutuas.

Nivel Curricular:
ESCUELA DE FAMILIAS
AÑO: 1.
MÓDULO: 11.1.
PREMATRIMONIAL.

Desarrolló: Pbra. Guadalupe Abrego López.
Revisión: 01

TEXTOS BÍBLICOS BASE

VERSÍCULO 1: Maridos, amad a vuestras mujeres, así como Cristo amó a la iglesia, y se entregó a sí mismo por ella, Efesios 5:25,

VERSÍCULO 2: Por lo demás, cada uno de vosotros ame también a su mujer como a sí mismo; y la mujer respete a su marido. Efesios 5:33

VERSÍCULO 3: pero el casado tiene cuidado de las cosas del mundo, de cómo agradar a su mujer. ...pero la casada tiene cuidado de las cosas del mundo, de cómo agradar a su marido. 1ª. Cor. 7:33, 34b

OBJETIVO GENERAL

Que cada pareja con planes de contraer matrimonio tenga la información bíblica necesaria para comenzar esta bella etapa en sus vidas, considerando el diseño de Dios y los valores cristianos que ayudarán a fortalecer su futuro matrimonio.

OBJETIVO ESPECÍFICO

Considerar las necesidades que tiene nuestro cónyuge y aprender como satisfacerlas.
Aprender cuales son las necesidades del futuro cónyuge y buscar la manera de satisfacerlas para construir juntos un matrimonio estable.



IGLESIA METODISTA DE MÉXICO, A. R.

ÁREA NACIONAL DE DESARROLLO CRISTIANO

PLAN RECTOR NACIONAL DE ESTUDIO

PROGRAMA PARA ADULTOS Y JÓVENES



INTRODUCCIÓN

Siempre que una persona piensa en contraer matrimonio, también piensa en que sus necesidades personales sean satisfechas con esta decisión. Se casan para que sus condiciones sean mejoradas con el bienestar que desea encontrar junto a su futuro cónyuge, y viceversa; el futuro cónyuge tiene estos deseos en mente también.

El problema radica en que, con frecuencia, están tratando de suplir mutuamente esas necesidades, pero ni saben cuáles son y mucho menos como suplirlas. Es necesario conocerse mejor, de manera más profunda, considerando algunas áreas como: La emocional, la espiritual, la intelectual y la social además de la fisiológica.

Ignorar estas áreas y creer que la persona tiene todas las cualidades que se requieren para tener un matrimonio exitoso es vivir en un mundo irreal, es estar solamente proyectando hacia el futuro las fantasías y los anhelos propios. Llegar al matrimonio en estas condiciones es exponerse a descubrir sorpresas no buenas que podrían acarrear problemas fuertes innecesariamente.

DESARROLLO DEL TEMA

1. Asentando las bases.

Suponer que el cónyuge conoce nuestras necesidades no es un buen comienzo. Es fundamental que cada uno defina y especifique como le gustaría que su pareja respondiera a las diferentes necesidades que cada cual tiene. No se debe pensar que esto es antirromántico u obligado; sino que cuando cada uno conoce la forma como su pareja se siente especial, no necesita tratar de leerle la mente para descubrirlo.

Cada uno tiene diferentes puntos de vista sobre las mismas situaciones. Lo que para uno es primordial puede carecer de sentido para el otro. Es aquí donde deberán aprender a sobrellevarse, conociéndose de la mejor manera y buscando el bienestar de la otra persona.

Los dos tienen áreas que su pareja desconoce (y no porque las hayan querido ocultar), cuando éstas sean analizadas podrán enriquecer y traer unidad conyugal.

Las áreas en las que presentan necesidades y en las que deberán observar cambios son las físicas, las espirituales, las emocionales, el carácter, la manera de pensar y de hablar.

Desde el noviazgo ha habido cambios mutuos, algunas formas de pensar o conducirse ya no son las mismas ahora. La sabiduría y la tolerancia deben formar parte de sus vidas.



IGLESIA METODISTA DE MÉXICO, A. R.
ÁREA NACIONAL DE DESARROLLO CRISTIANO
PLAN RECTOR NACIONAL DE ESTUDIO
PROGRAMA PARA ADULTOS Y JÓVENES



DESARROLLO DEL TEMA

Las prioridades que cada uno tiene serán diferentes y cambiarán, por eso será importante que revisen esas prioridades y consideren las que ya estén obsoletas.

2. Las diferencias entre ambos.

Lo que hace que una pareja se vea feliz es la manera en que cada uno busca complementarse. La unidad de los cónyuges será determinada por la manera en que compartan sus metas, sus intereses, sus anhelos y sus gustos.

No solo se espera que se identifiquen el uno con otro, sino que cuando las circunstancias sean adversas, éstas no impidan que se complementen.

La empatía será fundamental o lo que es lo mismo, --ponerse en los zapatos de la pareja--.

Ni en el noviazgo ni durante el matrimonio las cosas marcharán perfectas todo el tiempo. En algunas ocasiones (si no es que ha ocurrido ya) se preguntarán porqué su pareja se comporta como lo hace.

Y algunas de estas cosas les parecerán molestas y ocasionarán enojos y discusiones; habrá un sin fin de justificaciones porque les parecerá correcta la manera de conducirse.

Para entender por qué su pareja no se comporta como se desea es importante comprender que cada uno tiene un temperamento distinto. Esto hace mucha diferencia entre ambos.

Cuando se conoce más sobre el tema y que esto influye en el comportamiento, en la manera de hablar y de tomar decisiones, etc. Evitará sentirse molesto, enojado o desesperado.

Llegado a este punto será conveniente tomarse el tiempo para ponerse en el lugar de su pareja para comprender mejor su manera de proceder y retractarse en caso de que su forma de comportarse no haya sido la adecuada.

Al mismo tiempo es muy importante conocer cuál es el tipo de temperamento que posee y que este influye en cada área de la vida de manera positiva y negativa.



IGLESIA METODISTA DE MÉXICO, A. R.
ÁREA NACIONAL DE DESARROLLO CRISTIANO
PLAN RECTOR NACIONAL DE ESTUDIO
PROGRAMA PARA ADULTOS Y JÓVENES



DESARROLLO DEL TEMA

Cuando cada uno conoce su propio temperamento, esto ayudará a mostrarles las áreas en las que deben cambiar y aquellas que deben usar para bendecirse; así como las razones por las que su cónyuge hace tal o cual cosa que a veces provoca incomodidad, pero no con la intención de molestar sino porque su temperamento así es. Conocer estos aspectos básicos y las diferencias entre los hombres y las mujeres, evitarán que se conviertan en obstáculos imposibles de superar y les ayudará a obtener una relación duradera y satisfactoria.

3. Lo imprescindible para los dos.

La idea de “éxito” que tiene la sociedad en general es lo que posiblemente ha ocasionado más crisis matrimoniales. Es necesario ubicar objetivamente la forma de vivir y desarrollar el máximo potencial que se tiene como individuos, para trasladarlo a la esfera matrimonial. Confundir las necesidades con deseos hace que se equivoque el camino.

Será imprescindible conocer las necesidades básicas que cada uno presenta para poder satisfacerlas mutuamente. Estas abarcan el área física, intelectual, social y espiritual. Si esto no ocurre pelearán o huirán y esto no ayudará a resolver las diferencias.

El matrimonio ideal ocurre cuando la esposa se concentra en satisfacer las necesidades del esposo y viceversa. Hacer esto hace que se desarrollen cualidades duraderas en su relación.

Podrían preguntarse ¿Qué te gustaría que tu pareja hiciera para ti, después de casados para suplir tus necesidades? ¿Qué puedes hacer tú para suplir las necesidades de tu futuro cónyuge?

Entre las necesidades que ambos tienen y por orden de importancia pueden mencionarse las siguientes:

Las necesidades fisiológicas: Las necesarias para sostener la vida tales como alimento, cobijo, ropa, dinero, trabajo, descanso, etc.

La necesidad de seguridad: Tener un ambiente seguro, protección del mal, etc.

La necesidad de estima: Recibir reconocimiento como una persona de valor

La necesidad de amor y de pertenecer: Esto es el deseo de tener relaciones afectivas con otras personas. Hacer cosas juntos es una forma de compartir experiencias y desarrollar el sentido de pertenencia.

La necesidad de autorrealización: Esto es llegar a ser la persona que uno sabe que tiene el potencial para ser, desarrollarse completa y creativamente.

El mayor problema radica en suplir las necesidades de amor de su pareja, de pertenecer, estima y autorrealización.

Decidan hacerse felices mutuamente. Esto hará que disfruten de armonía plena. Gál. 6:7b. La felicidad viene, no cuando tratan de obtenerla sino cuando la ofrecen.



IGLESIA METODISTA DE MÉXICO, A. R.

ÁREA NACIONAL DE DESARROLLO CRISTIANO

PLAN RECTOR NACIONAL DE ESTUDIO

PROGRAMA PARA ADULTOS Y JÓVENES



APLICACIÓN

Para poder suplir las necesidades de los 5 fundamentos es necesaria la intervención de Dios en el matrimonio. Él traerá estabilidad y dirección. Es tiempo de confiar.

1. Escriban: ¿A qué área de necesidad se relacionan las siguientes promesas de Dios?

Salmo 103:4 _____

Mateo 6:33-34 _____

Romanos 5:8, 8:35,39 _____

Efesios 2:10 _____

La estima en sí mismo es uno de los fundamentos más importantes del matrimonio. Si uno de los dos tiene baja estima, se pondrá tensión en el matrimonio. Muchas veces, el concepto que cada uno tiene de sí, es provocado por la importancia que se le da a la apariencia.

2. Escriban en hoja aparte y por separado.

¿Hasta qué punto, el concepto que tienen de sí mismo depende de lo siguiente?

- a) Categoría: Sentirse importante
- b) Pertenecer: Sentirse deseado o aceptado
- c) Valor: Sentirse valorado o que tiene mérito
- d) Competencia: Sentirse suficiente.

Reflexionen:

¿Qué sucede cuando sientes falta de aceptación?

¿Qué pasa cuando tú mismo te críticas, reprochas o recriminas?

¿Qué sucede cuando no eres un triunfador o no te sientes así?

Dios ha declarado que son aceptables por medio de Jesucristo. Jesucristo vino a morir por ti. Su presencia en el matrimonio ayudará a suplir las necesidades y a edificar su valor personal.

BIBLIOGRAFÍA

1. H. Norman Wright y Wes Roberts, **Antes de decir Sí**, Ed. Unilit
2. Dan Benson, **El Hombre Total**, 1977, Ed. Clie, Illinois, USA.
3. Gary Smalley, **El Gozo del Amor Comprometido, Tomo 1 y Tomo 2**; 1986, Ed. Betania, Miami Fl. USA.
4. César Castellanos D., **7 Verdades para Fortalecer el Matrimonio**, 2003, Ed. G12, Colombia.
5. John Regier y Randolph Mercelita, **Preparándose para el Matrimonio**, 2014, McAllen, Tx.
6. René y Lupita Flores, **los 5 pasos que Transformarán a su Familia**, 2006, Ed. O2, Monterrey, N. L. Mx.



IGLESIA METODISTA DE MÉXICO, A. R.
ÁREA NACIONAL DE DESARROLLO CRISTIANO
PLAN RECTOR NACIONAL DE ESTUDIO
PROGRAMA PARA ADULTOS Y JÓVENES



Lección 4: Funciones y quien toma las decisiones.

Nivel Curricular:
ESCUELA DE FAMILIAS

AÑO: 1
MÓDULO: 11.1
PREMATRIMONIAL

Desarrolló: Pbra. Guadalupe Abrego López

Revisión: 01

TEXTOS BÍBLICOS

VERSÍCULO 1 Maridos, amad a vuestras mujeres, así como Cristo amó a la iglesia, y se entregó a sí mismo por ella Efesios 5:25

VERSÍCULO 2 Casadas, estad sujetas a vuestros maridos, como conviene en el Señor. Maridos, amad a vuestras mujeres, y no seáis ásperos con ellas. Col. 3:18-19

VERSÍCULO 3 no mirando cada uno por lo suyo propio, sino cada cual también por lo de los otros. Fil. 2:4

VERSÍCULO 4 Mujer virtuosa, ¿quién la hallará? Porque su estima sobrepasa largamente a la de las piedras preciosas. El corazón de su marido está en ella confiado, Y no carecerá de ganancias. Le da ella bien y no mal todos los días de su vida. Busca lana y lino, y con voluntad trabaja con sus manos. Es como nave de mercader; Trae su pan de lejos. Se levanta aun de noche y da comida a su familia y ración a sus criadas. Considera la heredad, y la compra, y planta viña del fruto de sus manos. Ciñe de fuerza sus lomos, Y esfuerza sus brazos. Ve que van bien sus negocios; Su lámpara no se apaga de noche. Aplica su mano al huso, y sus manos a la rueca. Alarga su mano al pobre, Y extiende sus manos al menesteroso. No tiene temor de la nieve por su familia, Porque toda su familia está vestida de ropas dobles. Ella se hace tapices; De lino fino y púrpura es su vestido. Su marido es conocido en las puertas, Cuando se sienta con los ancianos de la tierra. Hace telas, y vende, y da cintas al mercader. Fuerza y honor son su vestidura; y se ríe de lo por venir. Abre su boca con sabiduría, y la ley de clemencia está en su lengua. Considera los caminos de su casa, y no come el pan de balde. Se levantan sus hijos y la llaman bienaventurada; y su marido también la alaba: Muchas mujeres hicieron el bien; Mas tú sobrepasas a todas. Engañosa es la gracia, y vana la hermosura; La mujer que teme a Jehová, ésa será alabada. Dadle del fruto de sus manos, Y alábenla en las puertas sus hechos. Proverbios 31:10-31



IGLESIA METODISTA DE MÉXICO, A. R.

ÁREA NACIONAL DE DESARROLLO CRISTIANO

PLAN RECTOR NACIONAL DE ESTUDIO

PROGRAMA PARA ADULTOS Y JÓVENES



OBJETIVO GENERAL

Que cada pareja con planes de contraer matrimonio tenga la información bíblica necesaria para comenzar esta bella etapa en sus vidas, considerando el diseño de Dios y los valores cristianos que ayudarán a fortalecer su futuro matrimonio.

OBJETIVO ESPECÍFICO

Que comprendan que su matrimonio es único y solo ellos 3 (Dios y la pareja); deberán llegar a acuerdos.

Que aprendan a llevar su relación matrimonial a la luz de las Escrituras y no por la presión familiar, social o eclesial.

Que aprendan a tomar acuerdos tomando en cuenta a Dios.

INTRODUCCIÓN

La mayoría de las veces que se piensa en obligaciones o responsabilidades y funciones, inconscientemente se piensa en lo que las otras o la otra persona deberían de aportar para el bienestar común.

Se aduce que hay que enseñar a los demás sus responsabilidades, porque “uno” ya sabe lo que debe hacer. Se vuelven el dirigente de la otra persona. ¿Quién es el que toma estas actitudes?, generalmente el que tiene el carácter más dominante. Puede ser Él o Ella, en el caso del matrimonio.

Como cristianos, encontrar orientación en la Biblia, para moldear las funciones de esposo y esposa dentro de la voluntad de Dios se hace muy necesario. La manera de pensar y las estructuras sociales complican las relaciones. La Biblia desafía los modelos de prevalencia entre uno y otro dentro del matrimonio apoyando lo que Dios enseña para la pareja.



IGLESIA METODISTA DE MÉXICO, A. R.

ÁREA NACIONAL DE DESARROLLO CRISTIANO

PLAN RECTOR NACIONAL DE ESTUDIO

PROGRAMA PARA ADULTOS Y JÓVENES



DESARROLLO DEL TEMA

1. Las labores de cada uno y sus deberes: Los roles.

El rol es la función que desempeña una persona dentro de un grupo.

En el caso del matrimonio, las preguntas a considerar en este momento son:

¿Quién hace qué y por qué?

¿Es por tradición?, ¿Es por lo que la iglesia dice?

¿Es porque así se hacía en casa de los padres?

¿Qué enseña la Escritura?

La Biblia enseña, como función primaria de la esposa: sujetarse, 1° Pedro 3:1. Como función del esposo: Ser cabeza y amarla.

Ef. 5:23 y 25. Indica que Cristo se entregó, santificó y purificó a la iglesia, lo mismo que el esposo debe hacer por su esposa. Es decir, tiene función de siervo. Cuando no quedan bien establecidas las funciones o deberes de los cónyuges, esto provoca problemas tan graves que las parejas lo consideran suficientemente fuertes como para tramitar un divorcio. Lo recomendable es que cada pareja decida quién es más competente para realizar tal o cual tarea. Tales labores no deberán ser asignadas basándose en lo que han vivido en sus hogares, o porque así se ha hecho todo el tiempo (por tradición) o por presiones sociales. Es bueno considerar las cualidades que cada cónyuge tiene porque frecuentemente se hace innecesario seguir patrones o normas culturales. Es aquí donde la pareja necesita establecer su manera única de trabajar juntos. Deberán desarrollar las funciones o tareas que como esposo y esposa se acomoden mejor a sus necesidades únicas y particulares de la pareja dentro de su matrimonio. Llegar a un acuerdo en cuanto a la labor y tareas de cada uno no crea conflictos o rigidez en la relación, esto permite que haya orden y sea flexible aquello que en algún momento podría convertirse en confusión y desorden.

En el matrimonio es asunto es enfocarse en dar y recibir entre los cónyuges. Es edificarse siendo el complemento el uno del otro y depender el uno del otro. Es compartir dignidad, honor y valor por igual.

En el pasaje de Prov. 31 tenemos una larga lista de funciones que esta mujer desempeña. Algunas consideradas en la actualidad como funciones meramente masculinas, sin embargo, al ver el ejemplo de esta dama ejecutiva y el respeto que su marido tenía en la comunidad, además de la aprobación de Dios; no hay menos que pensar que en cuanto a distribución de roles y funciones, solo la pareja debe llegar al acuerdo que, con la dirección de Dios, beneficie su relación.



IGLESIA METODISTA DE MÉXICO, A. R.
ÁREA NACIONAL DE DESARROLLO CRISTIANO
PLAN RECTOR NACIONAL DE ESTUDIO
PROGRAMA PARA ADULTOS Y JÓVENES



DESARROLLO DEL TEMA

La siguiente pregunta debería tomarse muy en cuenta: ¿Cada uno de los cónyuges tomará las decisiones en el área en donde se encuentre mejor capacitado?, ¿Cada uno tendrá la oportunidad de dar lo que tiene que ofrecer para su pareja y por ende para su matrimonio?

2. La toma de decisiones.

Al igual que con las funciones y los roles, este punto de ¿quién toma las decisiones? Y ¿por qué?, es un punto controversial y de presión social, de la iglesia y familiar. Como de lo que se trata es del bien común es pertinente considerar quién de los dos está más capacitado en cuanto a la decisión en cuestión; o quien lleva el mayor peso en las decisiones que se pretenden tomar.

Es bueno que cada pareja establezca sus propios parámetros a la hora de tomar decisiones en su matrimonio, tomando en cuenta los dones, talentos y habilidades de cada uno y considerando que no necesariamente tal o cual don o habilidad los hará tomar la decisión final en todo tiempo.

Según estos dones, talentos y habilidades habrá momentos en que uno u otro deberán tomar el liderazgo para tal o cual decisión, basados lo que hayan determinado por acuerdo mutuo.

El éxito de un matrimonio yace en la negociación y en la asignación de estas funciones de liderazgo de acuerdo con las habilidades que cada cónyuge posee.

Dirigir, no significa que uno es superior o inferior al otro, sino que es una tarea especial de servicio dentro del matrimonio y para que éste pueda desarrollarse y crecer. Ni tampoco quiere decir que quien lo hace deba decidir cada detalle. Bien pueden compartir los asuntos diarios con el cónyuge que tenga los talentos, disponibilidad y habilidades apropiadas para el bienestar común.

3. Rompiendo paradigmas.

La sociedad y la cultura ha establecido un prototipo de buen matrimonio basándose en las tradiciones y costumbres, en “siempre se ha hecho de esta manera”, “así lo aprendí de...”, etc. Estas actitudes, solo dan como resultado la crítica continua y la frustración.

Es necesario convertirse en el ejemplo de aquello que uno desea de su cónyuge (Rom. 15:18) porque es más fácil copiar las acciones a que haga caso solo de las palabras.



IGLESIA METODISTA DE MÉXICO, A. R.

ÁREA NACIONAL DE DESARROLLO CRISTIANO

PLAN RECTOR NACIONAL DE ESTUDIO

PROGRAMA PARA ADULTOS Y JÓVENES



DESARROLLO DEL TEMA

Siempre se estará dispuesto a imitar las acciones de un cónyuge cuando se le admira y se desarrolla una buena relación entre la pareja poniendo en práctica el dominio propio, la ternura y el amor, pues a veces se juzga en las mismas áreas que uno falla. (Rom. 12:1-2).

Cuando se comparten los deseos en lugar de exigirlos se aumenta el deseo del cónyuge por mejorar el matrimonio. Las actitudes amorosas como el cariño, la sinceridad y la comprensión incrementan el deseo de escuchar toda opinión o sugerencia.

Finalmente, los medios de comunicación son un barómetro del pensamiento contemporáneo, nos indican que existe una crisis de identidad en el liderazgo matrimonial y Dios ha dado en su Palabra los principios necesarios para armonizar el matrimonio, principios que no destruyen, sino que da oportunidad a discutir y a tener opiniones distintas y tomar decisiones y lograr metas propuestas. Respetar estos principios permite que el marido y la mujer continúen juntos en unidad de cuerpo, mente y espíritu y lleguen a un acuerdo sobre los procedimientos y decisiones que habrán de tomar.

APLICACIÓN

1. Por separado hagan una lista de 4 funciones o roles que comúnmente son tarea del esposo en nuestra sociedad.
2. Por separado enumeren 4 nuevos roles que el varón podría incorporar en su matrimonio y que no están incluidos en el ideal masculino tradicional. Pueden ser roles que tengan que ver en la casa con su esposa, con los hijos, en el trabajo, en la comunidad, etc. (piensen en roles que ayuden a contribuir a la más plena expresión de SU personalidad).
3. Por separado, hagan una lista de 4 funciones o roles que comúnmente son tarea de la esposa en nuestra sociedad.
4. Por separado enumeren 4 nuevos roles que la mujer que no están incluidos en el ideal femenino tradicional. Que abarquen el mundo de los negocios, la política, la comunidad, el hogar. (piensen en las áreas de interés de la mujer y en actividades que estimulen la expresión de sí misma)
En la actualidad muchas de las tareas del hogar son compartidas entre los cónyuges por el énfasis que se hace de colaborar con las responsabilidades hogareñas.
5. Por separado, hagan una lista de 4 tareas que vieron a sus padres compartir o que han visto que otros matrimonios las hagan en común.
6. Por separado hagan una lista de 4 roles o actividades que les gustaría compartir en su matrimonio.



IGLESIA METODISTA DE MÉXICO, A. R.

ÁREA NACIONAL DE DESARROLLO CRISTIANO

PLAN RECTOR NACIONAL DE ESTUDIO

PROGRAMA PARA ADULTOS Y JÓVENES



APLICACIÓN

7. Juntos compartan una a una las listas que realizaron, en orden de elaboración. Dialoguen sobre las primeras 4. Hagan una oración de gratitud el uno por los padres del otro y el aprendizaje recibido.
8. Compartan la lista número 6 y oren para poder incorporar cada rol en su matrimonio para que éste sea fortalecido.

BIBLIOGRAFÍA

1. Dan Benson, **El Hombre Total**, 1977, Ed. Clie, Illinois, USA.
2. Jorge E. Maldonado, **Programa de Enriquecimiento Matrimonial**, 2004, Ed. Mundo Hispano, Colombia.
3. Gary Smalley, **El Gozo del Amor Comprometido, Tomo 1**; 1986, Ed. Betania, Miami Fl. USA.
4. H. Norman Wright y Wes Roberts, **Antes de decir Sí**, Ed. Unilit



IGLESIA METODISTA DE MÉXICO, A. R.
ÁREA NACIONAL DE DESARROLLO CRISTIANO
PLAN RECTOR NACIONAL DE ESTUDIO
PROGRAMA PARA ADULTOS Y JÓVENES



Lección 5: La familia extendida.

Nivel Curricular:
ESCUELA DE FAMILIAS
AÑO: 1
MÓDULO: 11.1
PREMATRIMONIAL

Desarrolló: Pbra. Guadalupe Abrego López
Revisión: 01

TEXTOS BÍBLICOS BASE

VERSÍCULO 1: Y cuando Esaú era de cuarenta años, tomó por mujer a Judit hija de Beerí heteo, y a Basemat hija de Elón heteo; y fueron amargura de espíritu para Isaac y para Rebeca. Gn. 26:34-35;

VERSÍCULO 2 Y dijo Rebeca a Isaac: Fastidio tengo de mi vida, a causa de las hijas de Het. Si Jacob toma mujer de las hijas de Het, como éstas, de las hijas de esta tierra, ¿para qué quiero la vida? Entonces Isaac llamó a Jacob, y lo bendijo, y le mandó diciendo: No tomes mujer de las hijas de Canaán. Levántate, ve a Padan-aram, a casa de Betuel, padre de tu madre, y toma allí mujer de las hijas de Labán, hermano de tu madre. Y el Dios omnipotente te bendiga, y te haga fructificar y te multiplique, hasta llegar a ser multitud de pueblos; y te dé la bendición de Abraham, y a tu descendencia contigo, para que heredes la tierra en que moras, que Dios dio a Abraham. Así envió Isaac a Jacob, el cual fue a Padan-aram, a Labán hijo de Betuel arameo, hermano de Rebeca madre de Jacob y de Esaú. Y vio Esaú cómo Isaac había bendecido a Jacob, y le había enviado a Padan-aram, para tomar para sí mujer de allí; y que cuando le bendijo, le había mandado diciendo: No tomarás mujer de las hijas de Canaán; y que Jacob había obedecido a su padre y a su madre, y se había ido a Padan-aram. Vio asimismo Esaú que las hijas de Canaán parecían mal a Isaac su padre; y se fue Esaú a Ismael, y tomó para sí por mujer a Mahalat, hija de Ismael hijo de Abraham, hermana de Nebaiot, además de sus otras mujeres. Gn. 27:46-28:9

VERSÍCULO 3 Entonces el suegro de Moisés le dijo: No está bien lo que haces. Oye ahora mi voz; yo te aconsejaré, y Dios estará contigo. Está tú por el pueblo delante de Dios, y somete tú los asuntos a Dios. Y oyó Moisés la voz de su suegro, e hizo todo lo que dijo. Ex. 18:17, 19,24.

VERSÍCULO 4: Y Noemí dijo a sus dos nueras: Andad, volveos cada una a la casa de su madre; Jehová haga con vosotras misericordia, como la habéis hecho con los muertos y conmigo. Y le dijeron: Ciertamente nosotras iremos contigo a tu pueblo. Y ellas alzaron otra vez su voz y lloraron; y Orfa besó a su suegra, mas Rut se quedó con ella. Rut 1:8, 10, 14.



IGLESIA METODISTA DE MÉXICO, A. R.

ÁREA NACIONAL DE DESARROLLO CRISTIANO

PLAN RECTOR NACIONAL DE ESTUDIO

PROGRAMA PARA ADULTOS Y JÓVENES



OBJETIVO GENERAL

Que cada pareja con planes de contraer matrimonio tenga la información bíblica necesaria para comenzar esta bella etapa en sus vidas, considerando el diseño de Dios y los valores cristianos que ayudarán a fortalecer su futuro matrimonio.

OBJETIVO ESPECÍFICO

Distinguir a los futuros suegros buscando su bendición y teniendo actos de gratitud por su futuro cónyuge. Así como buscar relacionarse bien con sus futuros parientes.

Que cada uno de los cónyuges reflexione sobre la importancia de establecer relaciones saludables con sus futuros familiares y tomen tiempo para ser bendecidos por ellos y bendecir.

INTRODUCCIÓN

¿Alguna vez han experimentado la ansiedad o miedo ante la expectativa de pasar tiempo con la familia de tu prometido(a)? quizá vienen preguntas a tu mente tales como: ¿Estarán completamente de acuerdo con nuestra relación? ¿Les irá a gustar?

¿Podré llevarme bien con mis suegros y mis cuñados? ¿Les gustará mi carácter? Y una infinidad de preguntas causadas por esa expectación.

Ya sea que en este momento tengan un excelente vínculo con sus futuros suegros y demás parientes o que apenas comiencen a desarrollar familiaridad; lo cierto es que esta afinidad tendrá efectos duraderos sobre el matrimonio y podría ocasionar que tuvieran o no un matrimonio estable y armonioso.

La Escritura nos habla por lo menos en 3 ocasiones de situaciones en las que padres, hijos y yernos o nueras provocaron sentimientos favorables, dolorosos, de gratitud según la actitud que cada uno de ellos tomó.

La cuestión aquí es: ¿Cómo lo harán ustedes?



IGLESIA METODISTA DE MÉXICO, A. R.

ÁREA NACIONAL DE DESARROLLO CRISTIANO

PLAN RECTOR NACIONAL DE ESTUDIO

PROGRAMA PARA ADULTOS Y JÓVENES



DESARROLLO DEL TEMA

1. Recibiendo la bendición.

Como se habrán dado cuenta con la lectura bíblica, las costumbres hebreas y de aquellos tiempos son totalmente diferentes a las nuestras. Sin embargo, es posible rescatar algunos principios bíblicos que les ayudarán a comenzar bien.

Cómo en aquellos tiempos, en la actualidad algunos padres quieren decidir con quién deberán casarse sus hijos, pero algunos otros van en sentido opuesto al no involucrarse absolutamente en el proceso. Los dos extremos son peligrosos. Es importante que los padres mantengan estrecha comunicación con sus hijos durante el proceso del noviazgo para aconsejar, apoyar y finalmente dar su bendición.

Que ustedes como hijos tengan esta consideración de involucrar a sus propios padres es una cuestión de respeto, - preguntarles si están de acuerdo con la decisión de casarse en ese momento- - Hacer la pregunta también a los padres de ella-.

La inversión de los padres y los años de preparación y oración por sus hijos merece respeto de parte de cada uno de los contrayentes.

En el caso de que alguno de los padres no estuviera de acuerdo y no deseara dar la bendición para el futuro matrimonio, la pareja debería de preguntar sobre la razón para tal decisión.

Algunas veces los padres están preocupados porque se resuelvan algunas situaciones antes del matrimonio que según su experiencia podrían ocasionar conflictos posteriores.

También algunos padres tienen altas expectativas de la persona con quien desean que su hijo(a) se case y en su opinión nadie es suficiente bueno para su hijo(a).

Cualquiera que sea el motivo, el tiempo de oración y la consejería pastoral pueden dar soluciones a toda duda e inquietud al respecto.

2. Valorando a los padres y a los suegros.

Es importante informarles sobre el deseo de casarse, a ambas parejas. Así como preguntar a los suegros: ¿Hay alguna área en mi vida que ustedes desean que yo resuelva antes de casarme o con su hija(o)? y también buscar momento para expresarles su gratitud y aprecio. Estas acciones estrecharán y mostrarán cuán importante es para ustedes la opinión de sus padres.



IGLESIA METODISTA DE MÉXICO, A. R.
ÁREA NACIONAL DE DESARROLLO CRISTIANO
PLAN RECTOR NACIONAL DE ESTUDIO
PROGRAMA PARA ADULTOS Y JÓVENES



DESARROLLO DEL TEMA

3. Fortaleciendo la relación con los suegros.

- a. Conocerlos: Será importante planear relacionarse socialmente con ellos no solo en fechas importantes sin de manera casual. Así estarán mostrando a su cónyuge también el interés que tienen por él (ella).
- b. Establecer límites: Es importante que los suegros conozcan el deseo de ustedes por estrechar relaciones, pero también deberán mostrarles (de preferencia el hijo) que no será posible conceder toda petición o deseo y de la manera más cordial y educada posible.
- c. Mantengan una relación cordial: En ninguna circunstancia y por ningún motivo deberán insultar a sus suegros, ni en presencia o ausencia de ellos tu cónyuge.

4. La familia política es importante en el matrimonio.

Al principio del matrimonio la comunicación es poca porque solo se enfocan el uno en el otro, pero con el paso del tiempo la relación con los suegros, abuelos, cuñados, sobrinos, primos, va estrechándose. Recuerden que todo esto viene en el paquete de novios. Se enfrentarán con diferentes costumbres, opiniones, formas de ver la vida, etc. Independientemente de lo que se vaya presentando, esta familia llegará a ser una segunda familia para cada cónyuge donde podrán encontrar más amor, fortaleza, apoyo y felicidad.

5. ¿Cómo lograr que la familia política sea de bendición y como ser de bendición?

- a. Aceptando que el cónyuge no debe deslindarse de su familia. Separarlo(a) sería doloroso emocionalmente.
- b. Estableciendo límites. Nadie debe involucrarse sin el consentimiento de ambos.
- c. Teniendo expectativas realistas en cuanto a ser recibidos dentro de la familia. Algunas son más introvertidas y les cuesta abrirse a extraños.
- d. Acepten las diferencias con agrado y respeto, aunque no les gusten (siempre y cuando no sean denigrantes, dañinas u ofendan a Dios).
- e. Olvídense de cómo se hacen las cosas en “su familia”. Esto será imposible cambiarlo.



IGLESIA METODISTA DE MÉXICO, A. R.
ÁREA NACIONAL DE DESARROLLO CRISTIANO
PLAN RECTOR NACIONAL DE ESTUDIO
PROGRAMA PARA ADULTOS Y JÓVENES



DESARROLLO DEL TEMA

- f. No critiquen a su familia política, tu cónyuge se pondrá a la defensiva porque los ama.
- g. Perdona sus ofensas, ya sea que lo hayan hecho a propósito o no.
- h. Si en algún momento la relación está resentida, ustedes deberán dar el primer paso: Con una sonrisa, un agradecimiento, llamada de teléfono, una comida, etc.

APLICACIÓN

1. Estudien los pasajes juntos y discutan sobre la importancia de recibir la bendición de sus padres.
2. Escriban por separado una declaración de gratitud a los padres de tu prometido(s) que demuestre que aprecias la crianza, el tiempo de oración, preparación y sacrificio por la persona que Dios ha puesto en tu vida para casarte.
3. Describan la relación ideal con los suegros desde tu punto de vista.
4. Describan lo que creen que es el punto de vista de sus padres y suegros sobre la relación ideal con los suegros.
5. ¿Qué costumbres en su hogar son diferentes a las del hogar de su prometido?
6. Describan cómo y donde les gustaría pasar la navidad, y el año nuevo.

BIBLIOGRAFÍA

1. H. Norman Wright y Wes Roberts, **Antes de decir Sí**, Ed. Unilit
2. John Regier y Randolph Mercelita, **Preparándose para el Matrimonio**, 2014, McAllen, Tx.
3. www.iglesiagente.com/ el poder de la bendición de los padres.
4. <https://www.google.com.mx/amp/s/www.todamujeresbella.com/12013/familia-politica>.



IGLESIA METODISTA DE MÉXICO, A. R.
ÁREA NACIONAL DE DESARROLLO CRISTIANO
PLAN RECTOR NACIONAL DE ESTUDIO
PROGRAMA PARA ADULTOS Y JÓVENES



Lección 6: Asuntos de dinero.

Nivel Curricular:
ESCUELA DE FAMILIAS
AÑO: 1
MÓDULO: 11.1
PREMATRIMONIAL

Desarrolló: Pbra. Guadalupe Abrego López
Revisión: 01

TEXTOS BÍBLICOS BASE

VERSÍCULO 1 Bienaventurado todo aquel que teme a Jehová, que anda en sus caminos. Cuando comieres el trabajo de tus manos, bienaventurado serás, y te irá bien. Tu mujer será como vid que lleva fruto a los lados de tu casa; tus hijos como plantas de olivo alrededor de tu mesa. He aquí que así será bendecido el hombre que teme a Jehová. Salmo 128:1-4

VERSÍCULO 2 Bienaventurado el hombre que teme a Jehová, Y en sus mandamientos se deleita en gran manera. Su descendencia será poderosa en la tierra; La generación de los rectos será bendita. Bienes y riquezas hay en su casa, Y su justicia permanece para siempre. Salmo 112:1-3

VERSÍCULO 3 Bienaventurado el hombre que halla la sabiduría, Y que obtiene la inteligencia; Más preciosa es que las piedras preciosas; Y todo lo que puedes desear, no se puede comparar a ella. Largura de días está en su mano derecha; En su izquierda, riquezas y honra. Sus caminos son caminos deleitosos, Y todas sus veredas paz. Prov. 3:13,15-17.

VERSÍCULO 4 El que confía en sus riquezas caerá; Mas los justos reverdecerán como ramas. Prov.11:28;

VERSÍCULO 5 Las riquezas de vanidad disminuirán; Pero el que recoge con mano laboriosa las aumenta. Prov.13: 11

OBJETIVO GENERAL

Que cada pareja con planes de contraer matrimonio tenga la información bíblica necesaria para comenzar esta bella etapa en sus vidas, considerando el diseño de Dios y los valores cristianos que ayudarán a fortalecer su futuro matrimonio.



IGLESIA METODISTA DE MÉXICO, A. R.

ÁREA NACIONAL DE DESARROLLO CRISTIANO

PLAN RECTOR NACIONAL DE ESTUDIO

PROGRAMA PARA ADULTOS Y JÓVENES



OBJETIVO ESPECÍFICO

Reflexionar y llegar a un acuerdo sobre el uso de las finanzas

Aprender que Dios tiene interés en cómo se manejan las finanzas en el hogar.

Aprender algunas claves para tener finanzas sanas.

Involucrar a Dios en todo asunto financiero familiar.

INTRODUCCIÓN

Vivimos en una sociedad consumista en donde cada persona vale por lo que tiene. Dice el popular dicho: “¡Tanto tienes!, ¡Tanto vales!

Las personas piensan que el dinero garantiza la felicidad. Los más espirituales creen que la pobreza es una virtud y que el dinero es la raíz de todos los males, citando el pasaje bíblico (mal aprendido) “1ª. Tim. 6:10”. Sin embargo, la biblia contiene más de 600 versículos sobre el tema del dinero; con mucha frecuencia el Señor Jesús menciona sobre el uso y manejo de los bienes, por lo tanto, pese a todo lo que se pueda escuchar sobre ideas preconcebidas sobre el tema, los cristianos pueden decidir ser espiritualmente responsables en el manejo de las finanzas e involucrar a Dios en su hogar en este aspecto.

DESARROLLO DEL TEMA

1. La administración de los bienes en el hogar.

A. Tomando acuerdos:

Si se trata de un matrimonio, se aduce que han llegado a él por propia voluntad y en igualdad de derechos y responsabilidades. Son necesarios los acuerdos para planear, distribuir y manejar los bienes que ya traen al matrimonio y los que irán adquiriendo, así como las finanzas que se adquieran; ya sea que lleguen a través de un solo cónyuge (el esposo) o que haya ambos acordado que los dos aportarán financieramente.



IGLESIA METODISTA DE MÉXICO, A. R.
ÁREA NACIONAL DE DESARROLLO CRISTIANO
PLAN RECTOR NACIONAL DE ESTUDIO
PROGRAMA PARA ADULTOS Y JÓVENES



DESARROLLO DEL TEMA

B. Tomando en cuenta a Dios.

Cuando se trata de involucrar a Dios en los asuntos de dinero, muchos matrimonios cristianos tienen problemas con el pago de sus cuentas de la misma manera que los tienen aquellos que no conocen a Dios. ¿A qué se debe? Sencillamente Dios quiere que confíen en Él en lugar de confiar en las riquezas o en las circunstancias (Salmo 46:2.3).

Dios ha prometido su bendición para sus hijos, pero esas bendiciones no son automáticas; es necesario conocer, escuchar y obedecer la Palabra de Dios. (Dt. 28:12-13).

Una de las áreas que ambos tendrán que ajustar cuando lleguen al matrimonio es la actitud que tengan hacia el dinero y el estilo de vida al que están acostumbrados. Sin duda las dificultades financieras en el matrimonio pueden ocasionar presión en las relaciones maritales. Deben preguntarse: ¿Qué es lo importante para ustedes en términos de finanzas?

C. La lucha de poderes.

Algunos esposos tienen pensamientos secretos: “Si yo tomara las riendas, rendiría más el dinero”.

Algunas esposas también los tienen: “Él no tiene tantos gastos”

¿Cuánto saben de los problemas de dinero que su prometido enfrentará cada día? ¿Podrían decir cuál es el costo aproximado que su cónyuge pagaría por algunos artículos o servicios?

Con la respuesta a estas sencillas preguntas, se pretende que el cónyuge comprenda los gastos de su compañero.

¿Cuáles son las metas financieras que tienen? Dinero y control.

El dinero puede usarse como poder para manipular o mostrar falta de confianza. No es bueno esto. También puede ser usado como fuente de nivel social o autoestima. Es una forma de obtener identidad o sentirse competentes. Tampoco es bueno.



IGLESIA METODISTA DE MÉXICO, A. R.
ÁREA NACIONAL DE DESARROLLO CRISTIANO
PLAN RECTOR NACIONAL DE ESTUDIO
PROGRAMA PARA ADULTOS Y JÓVENES



DESARROLLO DEL TEMA

2. Los monstruos del dinero.

Las preocupaciones que causa el dinero pueden provocar desastres en cualquier matrimonio. Nunca deben permitir que éste se convierta en el principal atractivo de la vida, pero tampoco deben negarle su valor. Puede provocar inseguridad, ansiedad o una actitud de defensa.

¿De dónde proceden las dificultades financieras? Encontrar la raíz de este problema es como tener la mitad de la batalla ganada.

- A. El monstruo de la inflación: La entrada disponible disminuye con rapidez, no hay el mismo poder adquisitivo y es difícil ahorrar.
- B. El monstruo de la emergencia: Aumento de impuestos, visitas inesperadas, reparaciones, enfermedades prolongadas, robo.
- C. El monstruo “Cosa”: La Inflación y la emergencia no pueden ser evitadas pero el “monstruo cosa” y sus consecuencias sí.
Estas son las actitudes y falsos conceptos que se tienen respecto al dinero y que permiten que entren en el matrimonio. “La cosa” es lo que se llama libre empresa, con infinidad de anuncios bombardeando los deseos de la pareja. ¡Comprar! ¡Comprar! ¡Comprar!, hasta que los deseos se convierten en algo insaciable. “La cosa” acentúa los deseos sin importar el poder adquisitivo de la pareja.
- D. El monstruo de la “creación de Imagen”. Es el gemelo de la “Cosa”. Es la que va acorde con la posición: El coche de lujo para un nuevo ejecutivo, la casa adecuada para el empleo de cierta categoría, etc. O lo que es lo mismo: “¡Como te ven, te tratan!” otro dicho popular.
- E. El monstruo de “seguir adelante”. Este se presenta de la constante observación a los demás, por el “rabillo del ojo” y va acompañado de la “Cosa” y la “creación de Imagen”. Este monstruo nos recuerda que tenemos que comprarlo. “Si los amigos o vecinos compraron coche nuevo, nos merecemos tener un segundo coche”. Este monstruo enfrenta siempre a los cónyuges: “Si la esposa se compra algo nuevo el esposo siente que debe comprarse otra cosa lujosa o superflua”.



IGLESIA METODISTA DE MÉXICO, A. R.
ÁREA NACIONAL DE DESARROLLO CRISTIANO
PLAN RECTOR NACIONAL DE ESTUDIO
PROGRAMA PARA ADULTOS Y JÓVENES



DESARROLLO DEL TEMA

- F. El monstruo de “¡Ahorre! ¡Ahorre!” Con frecuencia vemos o escuchamos los porcentajes de las ofertas. Lo cierto es que no hay manera de ahorrar si se tiene que gastar. Atender a estas llamadas publicitarias hará que se queden sin dinero, en números rojos. Nadie es capaz de ahorrar gastando. Se puede ir a la bancarrota por aprovechar más gangas de las que se pueden adquirir.
- G. El monstruo del “Crédito Fácil”, casi siempre siguiendo al monstruo “¡Ahorre!” “¡Ahorre!”, para hacer posible la compra de esa ganga cuando nos quedamos sin dinero. Esos préstamos sig. Grandes problemas en el matrimonio. El libro de los Proverbios menciona más de 40 referencias respecto al manejo y a la integridad en cuestiones de dinero.

Dios no niega que el dinero es necesario, pero es muy claro con los créditos: Prov. 22:7, Prov. 6:1-2. Él desaprueba la pereza cuando se trata de dinero y utiliza el dinero como una prueba para demostrar nuestra fe en Él.

3. Guardianes que vigilarán el presupuesto familiar.

Para que un matrimonio no sucumba ante la esclavitud financiera rápida y sutilmente, es necesario que la prudencia y la precaución se conviertan en un hábito diario. Una compra a destiempo, una mala inversión, o una emergencia es todo lo que hace falta para hundir el presupuesto de una familia. Es preciso hacer todo lo que se pueda para prevenir equivocaciones innecesarias.

A. Vigilante No. 1: ¡Hablen del dinero entre ustedes!

Las diferencias de criterio o la manera de enfocar las finanzas junto con la insatisfacción sexual son los motivos más frecuentes de la falta de armonía en los matrimonios modernos. Algo que caracteriza a casi todas las parejas con problemas de dinero es que raramente discuten sobre cuestiones financieras.

El presupuesto debe ser establecido entre los dos, formando equipo. Mientras uno administra, el otro aconseja y dirige. ¿Quién debe administrar el presupuesto? La dirección sensata del hogar es saber cuándo hay que delegar responsabilidad. Quien sea más eficiente en cuestiones monetarias, debe administrar las finanzas. Hablen sobre las prioridades del gasto y del ahorro.



IGLESIA METODISTA DE MÉXICO, A. R.
ÁREA NACIONAL DE DESARROLLO CRISTIANO
PLAN RECTOR NACIONAL DE ESTUDIO
PROGRAMA PARA ADULTOS Y JÓVENES



DESARROLLO DEL TEMA

B. Vigilante No. 2: Infórmense en lo relacionado con la administración del dinero:

Algunos piensan que el mejor camino es aprender de los errores, pero seguramente será mejor que esos errores no sean los propios sino los que ya haya visto en algún libro. El mejor texto para aprender es el libro de los Proverbios. Les darán la experiencia necesaria para administrar mejor los bienes que tienen.

C. Vigilante No. 3: Eviten las plagas de las deudas.

Las compras a plazos sirven para quienes saben respetarlos. El crédito está instituido para usarse prudentemente y no para abusar de él. Todo presupuesto familiar debe tener un límite de deuda, traspasar el límite es condenarse a ser esclavo.

Vigilen más de cerca sus gastos:

- Protéjanse contra los “monstruos del dinero”
- Establezcan lista de prioridades familiares y respétenla
- Hagan una lista de sus deseos, pero manténganse en consejo financiero familiar.
- Utilicen la “lista de compras” para resistir el impulso de adquirir lo superfluo.
- Aproveche las ventas de fin de temporada
- Cuídense del “Crédito fácil” a menos que puedan pagar la totalidad dentro del mes.
- Observen su límite de débito personal.

D. Vigilante No. 4: Venzan las preocupaciones con un presupuesto inteligente.

Dedicar tiempo en este punto evita la ansiedad sobre los problemas económicos. Y ayuda a establecer un presupuesto realista y un fondo para el futuro.

Preguntas útiles cuando se trata de hechos y cifras:

1. ¿Con cuánto dinero contamos cada mes?
2. ¿Cuáles son los gastos fijos?
3. ¿Qué es lo que queda para gastos variables?
4. ¿De qué forma podemos gastar más prudentemente lo que queda?



IGLESIA METODISTA DE MÉXICO, A. R.
ÁREA NACIONAL DE DESARROLLO CRISTIANO
PLAN RECTOR NACIONAL DE ESTUDIO
PROGRAMA PARA ADULTOS Y JÓVENES



DESARROLLO DEL TEMA

E. Vigilante No. 5: Cuando se encuentren demasiado endeudados, admítanlo y hagan los trámites necesarios.

Es correcto solicitar ayuda si alguna vez se encuentran en esta situación.

Primero reconozcan el error y revisen sus cuentas para identificar los gastos imprudentes.

Segundo: Reúnanse como familia y revisen nuevamente el presupuesto.

Tercero: Oren juntos esperando que Dios dé a cada uno la prudencia y disciplina para seguir.

APLICACIÓN

Por separado:

¿Cuáles son sus metas financieras y prioridades?

Enumeren en orden de importancia 5 áreas donde podrían estar gastando su dinero.

¿Cómo hacer un presupuesto?

- Hagan el presupuesto juntos, pónganse de acuerdo y tomen decisiones juntos.
- Definan sus metas financieras.
- Mantengan un registro de gastos detallados para usarlo en la elaboración del presupuesto.
- Dividan el dinero de acuerdo con las necesidades y deseos familiares, no de acuerdo con cómo lo gastan otras personas.



IGLESIA METODISTA DE MÉXICO, A. R.
ÁREA NACIONAL DE DESARROLLO CRISTIANO
PLAN RECTOR NACIONAL DE ESTUDIO
PROGRAMA PARA ADULTOS Y JÓVENES



APLICACIÓN

- Recorten o ajusten cantidades del presupuesto
- Saquen y cancelen tarjetas de crédito. No permitan que se vuelvan la forma de financiar su vida diaria. Excepto una para emergencias.
- No lleven consigo tarjetas o cheques. Aprendan a decir no.
- Hagan planes para los gastos fijos grandes y separen cada mes una cantidad para ello.
- Divídanse responsabilidades.
- Eviten comprar al por menor cuando se pueda.
- Incluyan un gasto anual para enriquecer su matrimonio (libros, viaje, etc.)

BIBLIOGRAFÍA

1. H. Norman Wright y Wes Roberts, **Antes de decir Sí**, Ed. Unilit
2. Henry Fernández, **Fe, Familia y Finanzas**, Ed. Whitaker House, 2012, Madrid España.
3. Jorge E. Maldonado, **Programa de Enriquecimiento Matrimonial**, Ed. Mundo Hispano, 2004, El Paso, Tx.
4. Dan Benson, **El Hombre Total**, Ed. Clie, 1977, Terrassa, Barcelona



IGLESIA METODISTA DE MÉXICO, A. R.
ÁREA NACIONAL DE DESARROLLO CRISTIANO
PLAN RECTOR NACIONAL DE ESTUDIO
PROGRAMA PARA ADULTOS Y JÓVENES



Lección 7: Romance y sexo.

Nivel Curricular:
ESCUELA DE FAMILIAS
AÑO: 1
MÓDULO: 11.1
PREMATRIMONIAL

Desarrolló: Pbra. Guadalupe Abrego López.
Revisión: 01

TEXTOS BÍBLICOS BASE

VERSÍCULO 1 Por tanto, dejará el hombre a su padre y a su madre, y se unirá a su mujer, y serán una sola carne.

Y estaban ambos desnudos, Adán y su mujer, y no se avergonzaban. Gn. 2:24-25,

VERSÍCULO 2 Sea bendito tu manantial, Y alégrate con la mujer de tu juventud, como cierva amada y graciosa gacela.

Sus caricias te satisfagan en todo tiempo, Y en su amor recréate siempre. Prov. 5:18-19,

VERSÍCULO 3 ¡Cuán hermosos son tus amores, hermana, esposa mía! ¡Cuánto mejores que el vino tus amores, y el olor de tus ungüentos que todas las especias aromáticas! Cómo panal de miel destilan tus labios, Oh esposa; Miel y leche hay debajo de tu lengua; Y el olor de tus vestidos como el olor del Líbano.

Yo soy de mi amado, Y conmigo tiene su contentamiento. Ven, oh amado mío, salgamos al campo, Moremos en las aldeas. Levantémonos de mañana a las viñas; Veamos si brotan las vides, si están en cierne, Si han florecido los granados; Allí te daré mis amores. Cantares 4:10-11, 7:10-12

OBJETIVO GENERAL

Que cada pareja con planes de contraer matrimonio tenga la información bíblica necesaria para comenzar esta bella etapa en sus vidas, considerando el diseño de Dios y los valores cristianos que ayudarán a fortalecer su futuro matrimonio.

OBJETIVO ESPECÍFICO

Conocer que los hombres y las mujeres entienden y funcionan de manera diferente en el aspecto sexual.

Aprender que cada uno ha sido diseñado por Dios con necesidades diferentes, y como satisfacerse mutuamente en su individualidad



IGLESIA METODISTA DE MÉXICO, A. R.

ÁREA NACIONAL DE DESARROLLO CRISTIANO

PLAN RECTOR NACIONAL DE ESTUDIO

PROGRAMA PARA ADULTOS Y JÓVENES



INTRODUCCIÓN

Intimidad viene del latín que significa: lo más profundo. En la relación matrimonial la relevancia se encuentra en lograr compartir los pensamientos internos, los sentimientos, el verdadero yo al grado de quedar vulnerable. Todo hombre y mujer necesita seguridad y confianza del apoyo de su pareja. Y éste se logra siendo empáticos, escuchando y también con oración y confianza. Este es el preámbulo de las relaciones sexuales en el matrimonio.

La Escritura contempla 4 aspectos en cuanto a la vida sexual del individuo dentro del contexto del matrimonio, a saber: la procreación, la recreación, la comunicación y la satisfacción física y emocional. Por lo que la sexualidad no está restringida a los órganos genitales, ni al acto sexual; tiene que ver con todo el ser del individuo. Todo lo que piensa, lo que siente y lo que hace tiene que ver con su identidad sexual.

En estos tiempos tenemos acceso ilimitado a la información sobre el sexo, nuestra época está saturada de toda clase de símbolos sexuales; por lo que es necesario desarrollar criterios que ayuden a discernir y manejar toda esta información para poder guiar la conducta. ¿A dónde hay que ir en busca de esos criterios? Entre las opciones está: La ciencia, la cultura, la iglesia y la Biblia.

DESARROLLO DEL TEMA

1. La perspectiva bíblica sobre el sexo. Para que este acto pueda desarrollarse cabalmente y a plenitud, es necesario que ocurra dentro de un marco de madurez, responsabilidad y permanencia. Por esa razón Dios fue específico al crear este sagrado vínculo; el matrimonio. Gen. 2:24. Cuando esta relación ocurre fuera del diseño divino, el sexo se convierte en una fuente de frustración, insatisfacción y desencanto.

Dios presenta el tema sin inhibición, claro y sin dejar duda de cuál es su voluntad en este aspecto.

- Que sea en un ambiente erótico y sin sentir vergüenza (Gen. 2:25)
- Que se haga para deleitarse (Gen. 18:12)
- Que experimenten ternura, fidelidad, intensidad y belleza (Cantares 4:1-7, 8:6-7).
- Que lo disfruten por muchos años (prov. 5:15-19)
- Que su intimidad sea continua, con entrega y responsabilidad (1ª. Cor. 7:3-5)



IGLESIA METODISTA DE MÉXICO, A. R.

ÁREA NACIONAL DE DESARROLLO CRISTIANO

PLAN RECTOR NACIONAL DE ESTUDIO

PROGRAMA PARA ADULTOS Y JÓVENES



DESARROLLO DEL TEMA

¿Cuál es entonces la razón de los problemas sexuales en la pareja?

- La cultura que les rodea, la tecnología: Los falsos conceptos que ofrece la TV y el cine
- La crianza o educación que se recibe en el hogar: Como que el sexo es sucio o pecaminoso o que no hay problema con el libertinaje.
- La mala interpretación bíblica

Esto provoca problemas en la pareja. Algunos podrían llevar una vida sexual insuficiente por no discutirlo con su pareja, por ignorancia, información distorsionada o por haberse involucrado en la pornografía. Con esto último, cuando una persona llega a ser rescatada de la pornografía queda un hueco que debe ser llenado por Dios porque podría tratar de llenar ese vacío mediante relaciones íntimas que harían sentir a su pareja como un objeto. Todo esto destruye la unidad e intimidad. Si por el contrario, experimentan satisfacción, alegría y paz; esos sentimientos positivos harán que su relación matrimonial vaya en crecimiento.

2. Las necesidades de cada uno.

En este momento de su relación, seguramente no verán la necesidad de abordar este tema, se piensa que todo está bien, que se han comprendido, los dos se aman y suelen ser sensibles en sus necesidades afectivas y pueden pensar que solo es cuestión de esperar el momento de la bendición de Dios para expresarse íntimamente cuanto se desean; pero hay más que eso. Es esencial armonizar el romance con el sexo en la forma que cada uno, según su naturaleza de Varón y de mujer, lo necesite.

En una relación matrimonial, tanto para el esposo como para la esposa es fundamental la comunicación, y mucho más si se trata de la intimidad a este nivel, cuando está a punto de ocurrir con alguien especial, a quien se ama; ya que implica estar expuesto y vulnerable ante su pareja por lo que si no se tiene delicadeza y cuidado podría causar serias heridas.

No solo es la unión sexual sino la conexión entre la pareja desde el trato que se tienen entre ambos, la forma de hablar y de expresarse cariño. Mientras él interpreta la intimidad como SEXO, ella la interpreta como ROMANCE. Sin lugar a duda, Dios nos ha creado diferentes. El asunto es cómo armonizar.



IGLESIA METODISTA DE MÉXICO, A. R.

ÁREA NACIONAL DE DESARROLLO CRISTIANO

PLAN RECTOR NACIONAL DE ESTUDIO

PROGRAMA PARA ADULTOS Y JÓVENES



DESARROLLO DEL TEMA

Por muy cansado u ocupado o estresante que llegue a ser el día de tu futuro cónyuge, tendrá la enigmática habilidad de transformarse, colocar cambios y acelerar; bastará un toque, una mirada o una palabra. Ella es completamente diferente, tanto como un búfalo de una mariposa. Ella solo querrá relajarse y descansar después del atareado día. Incluso disfrutar de una maravillosa plática con su esposo.

En el cerebro de un varón se generan los deseos sexuales incluso sin estímulo externo alguno. En cambio, ella, después del largo día con todas sus atenuantes como el cansancio, frustraciones, estrés y demás lo que necesita es conectarse con su esposo mediante una buena plática, necesita ser escuchada y descargar un poco el estrés del día, llenar su tanque vacío. Él siempre estará listo, como si toda su vida estuviera en compartimentos diferentes, pero ella necesitará unir todos esos compartimentos; por eso para ella la comunicación abierta es muy importante.

Lo que hace que un varón se sienta seguro de su virilidad es satisfacer a la mujer que ama, la pasión y las relaciones sexuales. El que su mujer no se entregue sexualmente por el motivo que sea provoca que él se sienta poco viril y debilitado. En cambio, ella necesita afirmación, ser tratada con ternura y consideración. Ellos necesitan intimidad sexual, ellas intimidad emocional.

Una necesidad sexual no satisfecha en el esposo provoca frustración y verdadero problema dentro del matrimonio. El impulso sexual de Él está conectado a sus ojos, se excita visualmente; el impulso sexual de ella está conectado a su corazón, ella se excita después de sentir la cercanía emocional y la armonía. Él se sentirá menos masculino si ella se resiste a sus avances sexuales, se sentirá rechazado, se cerrará y buscará satisfacer su necesidad de cualquier forma; ella se sentirá como un objeto si la intimidad sexual no es el resultado de la intimidad emocional.

3. ¿Y qué del romance?

El romance es una expresión del amor que se tiene la pareja. Ella es romántica y quiere sentirse protegida, amada y única para su hombre. Él está enfocado en la conquista, en sentirse admirado, en poseer y pone énfasis en su físico. Ella necesita lucir bien y ser atractiva en el actuar y el hablar mientras que él ha de ser delicado y ser romántico no solo unos minutos antes de necesitarla sino a cada momento del día. Es importante que cada uno sepa cómo piensa su pareja, lo que le gusta y lo que no. Lo que le parece impropio y lo correcto y discutirlo. Ceder es importante en la relación.



IGLESIA METODISTA DE MÉXICO, A. R.
ÁREA NACIONAL DE DESARROLLO CRISTIANO
PLAN RECTOR NACIONAL DE ESTUDIO
PROGRAMA PARA ADULTOS Y JÓVENES



APLICACIÓN

Conversen sobre lo siguiente:

- ¿Cómo describirías las actitudes de tu familia hacia los temas sexuales?
- ¿Hubo alguien con quien pudiste hablar de tus preocupaciones y dudas sobre sexo?
- ¿Cuál fue tu mayor fuente de información sobre el sexo? ¿Padres, libros, amigos, revistas, redes sociales, internet?
- ¿Qué piensan acerca de las relaciones sexuales?
- ¿Alguna vez tuve una experiencia desagradable con el sexo?
- ¿La mujer tiene necesidades sexuales como el hombre?
- ¿Cuál fue la primera pregunta sobre relación sexual que recuerden? Y ¿Cómo respondieron tus padres?
- Describe como te sientes acerca de tu propio cuerpo.
- ¿Cuáles son sus necesidades de afecto físico?
- Describe cualquier preocupación o temores que tengas acerca de la relación sexual.
- ¿Qué situaciones y actitudes de tu pasado han influido en tu comportamiento y actitud hacia el sexo?, ¿Qué has compartido con tu prometido? ¿Hay algo en lo que tienes dudas compartir?
- ¿Qué piensas sobre “¿Los hombres miran a las muchachas”, “Las mujeres no miran a los muchachos”?
- ¿Cómo responderías y enfrentarías si después de casado(a) una persona se siente atraída hacia ti y se te acerca?
- ¿Qué si eres tú quien se siente atraído hacia otra persona?

BIBLIOGRAFÍA

1. H. Norman Wright y Wes Roberts, **Antes de decir Sí**, Ed. Unilit
2. Dr. Gary y Bárbara Rosberg, **Las 5 necesidades de amor de hombres y mujeres**, Ed. Unilit 2003 Miami, Fl.
3. René y Lupita Flores, **5 pasos que transformarán a su familia** Ed. O2, 2006 Monterrey, N. L.
4. Jorge E. Maldonado, **Programa de enriquecimiento matrimonial**, Ed. Mundo Hispano 2004, El Paso, Tx.
5. Cesar Castellanos D. **7 verdades para fortalecer el matrimonio**, Ed. G12, 2003, Colombia.
6. Dan Benson, **El Hombre Total**, Ed. Clie, 1977, Terrassa, Barcelona



IGLESIA METODISTA DE MÉXICO, A. R.

ÁREA NACIONAL DE DESARROLLO CRISTIANO

PLAN RECTOR NACIONAL DE ESTUDIO

PROGRAMA PARA ADULTOS Y JÓVENES



Lección 8: Resolviendo el pasado espiritual.

Nivel Curricular:
ESCUELA DE FAMILIAS

AÑO: 1
MÓDULO: 11.1
PREMATRIMONIAL

Desarrolló: Pbra. Guadalupe Abrego López.

Revisión: 01

TEXTOS BÍBLICOS BASE

VERSÍCULO 1 Si, pues, habéis resucitado con Cristo, buscad las cosas de arriba, donde está Cristo sentado a la diestra de Dios. Poned la mira en las cosas de arriba, no en las de la tierra. Col. 3: 1-2

VERSÍCULO 2 Haced morir, pues, lo terrenal en vosotros: fornicación, impureza, pasiones desordenadas, malos deseos y avaricia, que es idolatría; cosas por las cuales la ira de Dios viene sobre los hijos de desobediencia, en las cuales vosotros también anduvisteis en otro tiempo cuando vivíais en ellas. Pero ahora dejad también vosotros todas estas cosas: ira, enojo, malicia, blasfemia, palabras deshonestas de vuestra boca. No mintáis los unos a los otros, habiéndoos despojado del viejo hombre con sus hechos, y revestido del nuevo, el cual conforme a la imagen del que lo creó se va renovando hasta el conocimiento pleno. Col. 3:5-10

VERSÍCULO 3 La palabra de Cristo more en abundancia en vosotros enseñándoos y exhortándoos unos a otros en toda sabiduría... Col 3:16 a.

VERSÍCULO 4 Perseverad en la oración, velando en ella con acción de gracias. Col.4:2

OBJETIVO GENERAL

Que cada pareja con planes de contraer matrimonio tenga la información bíblica necesaria para comenzar esta bella etapa en sus vidas, considerando el diseño de Dios y los valores cristianos que ayudarán a fortalecer su futuro matrimonio.

OBJETIVO ESPECÍFICO

Conocer como tiene cada uno su vida emocional y espiritual, trabajar en sí mismos y ayudar a su futuro cónyuge a crecer en estas áreas.

Que cada uno evalúe la vida espiritual que compartirá con su cónyuge y decida despojarse de lo que no le edificará; y decida invertir en formas para incrementar la vida espiritual de ambos.



IGLESIA METODISTA DE MÉXICO, A. R.

ÁREA NACIONAL DE DESARROLLO CRISTIANO

PLAN RECTOR NACIONAL DE ESTUDIO

PROGRAMA PARA ADULTOS Y JÓVENES



INTRODUCCIÓN

Uno de los momentos más emocionantes de toda persona es el día de su matrimonio; cuando Dios une a dos personas distintas y las bendice. Ese es el inicio de una serie de cambios y ajustes que les ayudarán a construir toda una vida juntos. Por lo tanto, es de suma importancia despojarse de toda raíz que pueda provocar el odio y las ofensas mutuas estando conscientes que esa unión es para amarse, protegerse, cuidarse y bendecirse mutuamente en cada área de sus vidas.

DESARROLLO DEL TEMA

1. Liberándose de toda impiedad

En la realidad, la vida espiritual de cada cónyuge no es el tema más abordado durante su relación de noviazgo en la mayoría de los casos, es sin duda el que más problema les traerá si no es atendido con diligencia desde este momento, por lo que es pertinente que cada uno de los futuros contrayentes evalúe su vida personal para asegurarse que cada asunto espiritual ha quedado resuelto porque puede provocar efectos negativos en su futura relación matrimonial.

Hay algunos temas espirituales definidos en la Escritura que es necesario abordar porque afectarán de manera negativa su futuro matrimonio y la combinación de ellos causarán problemas severos en su relación.

Ellos son: La amargura, el orgullo, la hipocresía, los valores materiales o temporales, el ocultismo, el fracaso moral (infidelidad, desordenes sexuales).

Cada uno de ellos puede ser solucionado cuando se reconoce y se confiesa como pecado.

¿Cómo pueden estos patrones pecaminosos afectar la relación matrimonial?

¿Y por qué es importante resolverlos antes de decir “sí, acepto”?

- En el caso de la amargura, por ejemplo: Que es retener el dolor emocional que alguien más ha causado dañando el corazón su resultado conduce a la ira, la depresión y al almacenamiento del dolor. Cuando ha sido provocada desde el seno familiar o en alguna otra relación del pasado por haber sido objeto de crítica o enojo, esa amargura irá dirigida hacia su futuro cónyuge eventualmente, porque no solo afecta a quien lo ha sufrido directamente sino a las personas cercanas a ella (Hebreos 12:15).
- Es necesario orar y perdonar para liberar y ser liberados y permitir que el Señor Jesús traiga anididad en el corazón. ¿Hay alguna raíz de amargura hacia sus padres, amigos, familiares que estén cargando? Necesitan ser libres del dolor mediante el perdón.



IGLESIA METODISTA DE MÉXICO, A. R.
ÁREA NACIONAL DE DESARROLLO CRISTIANO
PLAN RECTOR NACIONAL DE ESTUDIO
PROGRAMA PARA ADULTOS Y JÓVENES



DESARROLLO DEL TEMA

- c. Si hablamos del problema del fracaso moral (por ej. Pornografía), ese patrón pecaminoso será traído hacia la relación marital provocando desordenes y desconfianza.
- d. En el caso del pecado de rebeldía y orgullo practicado por uno o ambos, los incapacitará para tomar decisiones o comunicarse uno con el otro. La rebeldía es la reacción hacia otra persona en una posición de autoridad. Cuando llega este pecado junto con ustedes al matrimonio lo que sucederá es que reaccionará el uno contra el otro, no serán capaces de resolver sus diferencias y no será posible comunicarse efectivamente. En cuanto al orgullo que no es más que egocentrismo expresado en pensamientos, actitudes, palabras y acciones hace que ese autoenfoco deje fuera a su cónyuge. Se manifiesta de dos maneras:” Como orgullo evidente” que es cuando la persona se enfoca en sí misma sin tomar en cuenta a otros y el” orgullo oculto” que es cuando se lleva tanto dolor dentro (rechazo y depresión) que solamente puede enfocarse en su dolor y es incapaz de preocuparse por otra persona. Esto provoca contiendas (Prov. 13:10) porque un cónyuge enfocado en sí mismo es incapaz de corresponder y preocuparse por otros. El orgullo impedirá que el amor crezca en esa relación.
- e. Y qué decir de la hipocresía; es difícil responder cuando uno de los cónyuges es deshonesto. Aparentar o fingir exteriormente lo que no es real. En una relación es común aparentar que no hay problemas o negarlos, provocando más daño en la relación. Por ello es importante que desde el noviazgo desarrollen transparencia. No es correcto ocultar los problemas o esconder información personal que debiera saber el futuro cónyuge pues descubrirlo con el tiempo, después de casados provocará desconfianza. La hipocresía impide sinceridad en una relación. Cuando estos asuntos espirituales son resueltos hay entre los cónyuges una conexión emocional e íntima.
- f. Ocultismo. En Efesios 4:27 advierte la Escritura “No deis lugar al diablo”. El término “lugar” quiere decir: Base de operación u oportunidad. Satanás busca la forma de destruir el propósito que Dios tiene para nuestras vidas; pero también es verdad que él no puede trabajar sin nuestro permiso o cooperación (Stgo. 4:7). Cualquier participación en el ocultismo, llámese horóscopo, ouija, lectura de cartas, adivinación, barrida de huevo, etc. Abre la puerta a satanás para que influencie en las vidas de quienes lo han practicado y está más que dispuesto a usar las áreas en la que ha habido participación para destruirla relación.

Esas influencias llegan al hogar cuando no pedido perdón por ese pecado y no se ha renunciado a todo ese pasado.



IGLESIA METODISTA DE MÉXICO, A. R.
ÁREA NACIONAL DE DESARROLLO CRISTIANO
PLAN RECTOR NACIONAL DE ESTUDIO
PROGRAMA PARA ADULTOS Y JÓVENES



DESARROLLO DEL TEMA

g. Y si hablamos de los valores temporales o materiales que representa poner mayor importancia a las posesiones, poder o meta personal y posición que a la relación con Dios u otras personas el efecto que esto causa es que este enfoque desvía el interés en las necesidades de otros. Porque el corazón estará donde se encuentre ese tesoro (Luc. 12:34). Descentralizar estos intereses hace que el futuro cónyuge se sienta valorado y cuidado y que se desarrolle una conexión emocional entre ambos.

¿Cómo se pueden resolver todos estos dilemas?

2. Desarrollando una vida espiritual juntos

La intimidad espiritual es desear estar cerca de Dios y someterse a su dirección. Es estar dispuestos a buscar su guía, juntos y la enseñanza de su Palabra diariamente. Es comenzar a ver su matrimonio como una aventura espiritual. Significa que él los dirigirá y cambiará sus corazones.

a. Cediendo el control: Cuando hablamos de autoridad espiritual en el matrimonio estamos diciendo que el liderazgo tiene que ser sometido al Señorío de Jesucristo y no estar compitiendo entre sí por ver quien tiene el control sobre quién.

La intimidad espiritual entre los cónyuges se logra cuando se comparten creencias sobre la persona de Jesús y los principios de la fe cristiana. Esto no quiere decir que tengan las mismas preferencias de adoración, uno puede disfrutar un servicio formal mientras que el otro lo disfruta informal; alguno será carismático y el otro no. La intimidad espiritual se disfruta en la diversidad también.

b. Descubriendo más sobre su vida espiritual: Existen parejas que concuerdan en la mayoría de los asuntos que tienen que ver con el matrimonio, lamentablemente en el asunto más importante van en direcciones opuestas; esto es, cuando uno de ellos es cristiano y el otro no; pero hay otro tipo de parejas yendo en dirección diferente también aun siendo creyentes en Cristo ambos y es cuando uno de ellos desea seguir creciendo en su fe y el otro no. ¿Qué hacer en esta situación? Compartir la propia historia de su vida espiritual es una manera de animar al futuro cónyuge a buscar mayor intimidad espiritual.

Quizá ambos conozcan la vida espiritual de su pareja desde el momento en que se conocieron hasta el que se encuentran ahora, pero ¿cómo llegaron espiritualmente en el momento en el que se conocieron? Si no conocen su pasado espiritual, compartir la historia de su vida en este aspecto ayudaría a afirmar más su comunión entre sí. Prepárense para el siguiente ejercicio.



IGLESIA METODISTA DE MÉXICO, A. R.
ÁREA NACIONAL DE DESARROLLO CRISTIANO
PLAN RECTOR NACIONAL DE ESTUDIO
PROGRAMA PARA ADULTOS Y JÓVENES



APLICACIÓN

Tengan un tiempo de diálogo y reflexión y terminen con tiempo de oración y compromiso

- Hagan una lista de las formas en las que han mostrado amargura, rebeldía y orgullo en contra de cada persona de esta lista: Padre, madre, jefe, líderes espirituales, Dios. Y oren por cada uno de estos asuntos pidiendo perdón.
- ¿Cuáles son los beneficios que se obtienen si cada cónyuge se enfoca en cuidar a su pareja?
- ¿Qué influencias puede usar Satanás en sus vidas por haberle dado lugar?
- ¿Qué creían sus padres acerca de Dios, Jesús y la Biblia?
- ¿Quién le enseñó a cada uno sobre los asuntos espirituales?
- Describan su experiencia de conversión
- ¿Qué maestro de la Escuela Dominical influyó más en sus vidas?
- ¿Hubo algún campamento que afectó su vida espiritual?
- ¿Leyeron la Biblia completa siendo adolescentes?
- ¿Memorizaron la Escritura siendo niños o adolescentes?
- ¿Hubo alguna desilusión espiritual en su infancia o adolescencia con alguna persona?
- ¿Cuál ha sido la mayor experiencia espiritual?
- Cuando oran, ¿Acerca de qué oran?
- ¿Cómo desean que sea su vida de oración, devocional, asistencia a la iglesia y servicio al Señor una vez casados? ¿Juntos, separados, con qué frecuencia la asistencia a la iglesia?

BIBLIOGRAFÍA

1. H. Norman Wright y Wes Roberts, **Antes de decir Sí**, Ed. Unilit
2. Cesar Castellanos D. **7 verdades para fortalecer el matrimonio**, Ed. G12, 2003, Colombia.
3. John Regier y Randolph Mercelita, **Preparándose para el Matrimonio**, 2014, McAllen, Tx.



IGLESIA METODISTA DE MÉXICO, A. R.

ÁREA NACIONAL DE DESARROLLO CRISTIANO

PLAN RECTOR NACIONAL DE ESTUDIO

PROGRAMA PARA ADULTOS Y JÓVENES



Lección 9: Desarrollando intimidad espiritual.

Nivel Curricular:
ESCUELA DE FAMILIAS

AÑO: 1
MÓDULO: 11.1
PREMATRIMONIAL

Desarrolló: Pbra. Guadalupe Abrego López.

Revisión: 01

TEXTOS BÍBLICOS BASE

VERSÍCULO 1: Las casadas estén sujetas a sus propios maridos, como al Señor; porque el marido es cabeza de la mujer, así como Cristo es cabeza de la iglesia, la cual es su cuerpo, y él es su Salvador. Así que, como la iglesia está sujeta a Cristo, así también las casadas lo estén a sus maridos en todo.

Maridos, amad a vuestras mujeres, así como Cristo amó a la iglesia, y se entregó a sí mismo por ella, para santificarla, habiéndola purificado en el lavamiento del agua por la palabra, a fin de presentársela a sí mismo, una iglesia gloriosa, que no tuviese mancha ni arruga ni cosa semejante, sino que fuese santa y sin mancha.

Así también los maridos deben amar a sus mujeres como a sus mismos cuerpos. El que ama a su mujer, a sí mismo se ama.

Porque nadie aborreció jamás a su propia carne, sino que la sustenta y la cuida, como también Cristo a la iglesia, porque somos miembros de su cuerpo, de su carne y de sus huesos.

Por esto dejará el hombre a su padre y a su madre, y se unirá a su mujer, y los dos serán una sola carne.

Grande es este misterio; mas yo digo esto respecto de Cristo y de la iglesia. Por lo demás, cada uno de vosotros ame también a su mujer como a sí mismo; y la mujer respete a su marido. Efesios 5:22- 33

OBJETIVO GENERAL

Que cada pareja con planes de contraer matrimonio tenga la información bíblica necesaria para comenzar esta bella etapa en sus vidas, considerando el diseño de Dios y los valores cristianos que ayudarán a fortalecer su futuro matrimonio.



IGLESIA METODISTA DE MÉXICO, A. R.

ÁREA NACIONAL DE DESARROLLO CRISTIANO

PLAN RECTOR NACIONAL DE ESTUDIO

PROGRAMA PARA ADULTOS Y JÓVENES



OBJETIVO ESPECÍFICO

Considerar las diferencias espirituales de cada uno y ayudarse mutuamente.

Conocer las necesidades de intimidad espiritual y afirmación no solo con respecto de su relación con Dios, sino entre sí mismos.

Que aprendan los fundamentos para desarrollar esa clase de intimidad y cómo satisfacer a su cónyuge para estimularlo al crecimiento de una vida íntima con Dios y entre sí.

INTRODUCCIÓN

Cuando una pareja toma la decisión definitiva para casarse su deseo no solamente es amar, apreciar, aceptar, valorar y hacer sentir segura a la persona con la que contraerá nupcias, sino que la otra persona le haga sentirse de la misma manera. Ambos quieren sentirse seguros en esa relación; sin embargo, los aspectos espirituales y emocionales no resueltos causan que la persona sea ineficaz para satisfacer esas necesidades y el no comprender la naturaleza de su futuro cónyuge y las necesidades que conlleva pueden comenzar a crear un abismo que no se notará inmediatamente, pero que con las presiones de la vida y el ir y venir lo harán más profundo. Es la intención conocer acerca de estas naturalezas y como se pueden apoyar mutuamente para lograr esa conexión esposo-esposa, esposa-Dios, esposo-Dios, Esposos-Dios.

DESARROLLO DEL TEMA

1. Conexión emocional y espiritual antes del matrimonio.

La relación espiritual es la más importante en la relación de pareja, pero no es la que más influye; sino que es la relación emocional la que ejerce mayor influencia en las personas sin embargo la relación en el área emocional depende del grado de conexión espiritual que tengan ambos entre sí.

Existen 3 áreas en la vida de cada individuo que necesitan cuidado y enfoque, solo hablaremos de 2 porque la otra fue tratada en un tema aparte. Estas son la intimidad espiritual, la conexión e intimidad emocional y la intimidad sexual.

En cuanto a la conexión emocional diremos que es la necesidad que tiene todo individuo de sentirse aceptado tal y como es y en el matrimonio es crucial esta conexión para mantenerlo saludable.



IGLESIA METODISTA DE MÉXICO, A. R.

ÁREA NACIONAL DE DESARROLLO CRISTIANO

PLAN RECTOR NACIONAL DE ESTUDIO

PROGRAMA PARA ADULTOS Y JÓVENES



DESARROLLO DEL TEMA

Para poder entender a tu prometida (o) es necesario enfocarse en sus necesidades emocionales, enfocarse en su corazón, qué necesita de ti para sentirse realizada (o), identifica sus necesidades emocionales y espirituales y comienza a cuidar de ellas.

El trato, la atención y el interés que demuestren entre sí les harán tener ese acoplamiento, procurando agradarse sin esperar recibir beneficio por ello, demostrando el fruto del espíritu en sus vidas.

Aunque ambos necesitan este enlace entre sí, las mujeres son más susceptibles y necesitan sentirse amadas y protegidas, los detalles, la ternura y la cortesía surten su efecto positivo. Aunque los varones son la fuerza del hogar, eso no significa que no tengan necesidad de sentir esa conexión con su esposa. Ellos necesitan respeto, reconocimiento y apoyo.

La conexión espiritual no se obtiene solo en la iglesia o leyendo la Biblia y orando individualmente sino mediante la mutua ministración en la pareja.

Apartando un espacio en su vida diaria para mostrarse su amor mediante palabras de afirmación espiritual, palabras de vida.

Cuando ambos se ministren diariamente tendrán la fuerza y la paz para hacer frente a cualquier circunstancia y salir victoriosos.

Es importante definir y decidir sobre la manera en que estas necesidades emocionales y espirituales pueden ser satisfechas en su relación de pareja.

2. Cómo entiende una esposa la intimidad espiritual.

Para que el futuro esposo logre satisfacer la necesidad de tener intimidad espiritual de su futura esposa, debe considerar a Dios como parte de su matrimonio, como una trenza de 3 cordones: Dios, el esposo y la esposa; siendo Dios la parte central para ambos. Esta se puede manifestar de varias maneras: En el crecimiento espiritual del esposo, cuando los dos comparten su propio crecimiento y cuando el esposo toma el liderazgo espiritual del hogar siendo la confianza el factor importante y primordial de esta intimidad, confianza que se desarrolla durante el noviazgo y el compromiso de los votos matrimoniales y se logra totalmente con el tiempo y bajo las presiones de la vida cotidiana.

La mujer necesita confiar en su esposo en las siguientes áreas:



IGLESIA METODISTA DE MÉXICO, A. R.

ÁREA NACIONAL DE DESARROLLO CRISTIANO

PLAN RECTOR NACIONAL DE ESTUDIO

PROGRAMA PARA ADULTOS Y JÓVENES



DESARROLLO DEL TEMA

- El caminar que él tenga con Dios.
- Que le apoye a ella en su propio crecimiento espiritual.
- La educación espiritual de los hijos.
- Las decisiones que tome que afecten a la familia y su liderazgo espiritual en el hogar.

En 1° Pedro 3:7 encontramos que este papel es crucial en el propio desarrollo espiritual del varón en la relación matrimonial. En la medida que fortalece su relación con Dios y el papel que Dios le ha dado en su hogar, ayudará a la esposa a fortalecer la relación con Dios y con el marido.

¿Qué necesidades tiene una esposa en el área de la intimidad espiritual?

- Crecer espiritualmente
- Tener compañía con otros cristianos (especialmente su esposo)
- Desarrollar sus dones espirituales
- Que su esposo sea un líder espiritual en el hogar

¿Cómo pueden ser satisfechas esas necesidades?

- Estimulando el crecimiento espiritual de ella de diferentes maneras, conociendo su vida de oración para ayudarla cuando esté pasando por algún desierto espiritual.
- Estimulando la comunión entre ambos y con otras personas.
- Animándola a desarrollar sus dones espirituales.
- Orando con ella para fortalecerla e impulsarla.

El liderazgo del varón en el hogar es importante para la esposa, así como la manera en que lo hace. Efesios enseña cómo es que un esposo debe amar y guiar su esposa. Hay un intercambio divino cuando el esposo cambia su amor superficial por un profundo amor sacrificado cuando pone las necesidades de su esposa por encima de las propias y tiene como meta la santidad de su esposa.

Este modelo de liderazgo es el de líder siervo, que es el ideal bíblico. Aunque a veces los esposos suelen ser extremistas; o son líderes controladores, o son líderes pasivos pero el liderazgo de servicio es el balanceado.



IGLESIA METODISTA DE MÉXICO, A. R.
ÁREA NACIONAL DE DESARROLLO CRISTIANO
PLAN RECTOR NACIONAL DE ESTUDIO
PROGRAMA PARA ADULTOS Y JÓVENES



DESARROLLO DEL TEMA

3. ¿Qué necesita un esposo en la cuestión de intimidad espiritual?

Él necesita crecer espiritualmente, si toman la biblia con la importancia debida, sabrán la clase de liderazgo que deben proveer. Sin embargo, toda esta presión de ser el líder del hogar, de dirigir sin importar la condición anímica que tenga, ya sea que se sienta débil o fuerte, la posibilidad de tropezar y afectar a la esposa e hijos le hace sentir frustración. Por eso el desarrollo del liderazgo servicial es el mayor desafío que enfrentarán diariamente.

La Palabra de Dios manda a los hombres que sean líderes serviciales en sus matrimonios y en sus hogares. Este liderazgo ofrece honor y oportunidades, pero también es un trabajo duro y pesa mucho sobre el esposo además de que Dios le hará responsable por la manera en que lo desarrolle.

Cuando un varón se concentra en las provisiones materiales de su esposa y su hogar puede llegar al punto de descuidar su relación espiritual y eso hará que se seque espiritualmente, porque las tormentas de la vida aflojarán las conexiones espirituales como la adoración, la enseñanza bíblica, la comunión, el estudio de la Palabra, la oración; disciplinas espirituales indispensable para la salud del esposo y de su esposa.

Esta deficiencia puede llevarle a la sequedad espiritual y al quebrantamiento haciéndole sentir un líder miserable.

¿Cómo entender el corazón de tu futuro cónyuge?

Ser el líder espiritual de un hogar es la tarea más difícil que tu futuro esposo realizará en toda su vida. Para poder hacerlo deberá rechazar todas las cosas que la cultura enseña sobre la masculinidad; deberá humillarse y seguir a Dios, rechazar su actitud de sabelotodo y reconocer que su mundo está fuera de control, morir a su ego para permitir que Dios tome el control de su vida y así crecer en él.

¿Qué comportamientos destructivos destruyen los matrimonios?

- Los hombres que no quieren liderar.
- Las mujeres que no quieren seguir su liderazgo.
- Los corazones insensibles.
- El adulterio

¿Cuáles son los hombres que fracasan en cuanto la relación espiritual con sus esposas?

- Aquellos que no tienen entendimiento espiritual con Dios.
- Aquellos que lo tienen, pero no tienen firmeza.
- Aquellos que se rebelan a tener ese entendimiento espiritual



IGLESIA METODISTA DE MÉXICO, A. R.
ÁREA NACIONAL DE DESARROLLO CRISTIANO
PLAN RECTOR NACIONAL DE ESTUDIO
PROGRAMA PARA ADULTOS Y JÓVENES



DESARROLLO DEL TEMA

En los primeros sucede porque no crecieron en una familia que enseñara los principios bíblicos o su padre no era un líder servicial, ni su abuelo tampoco y es la primera generación de cristianos. Carece, pero no sabe de qué ni sabe cómo llegar a ser mejor.

Los segundos, no tienen solidez, se apartan de sus amarras espirituales, pierden el interés pasan mucho tiempo sin leer la Biblia y orar y de repente lo hacen; descuidan las disciplinas espirituales. Son líderes que van y vienen

Y los terceros, se apartan intencionalmente, dejan de tener comunión con Dios a propósito ya se dio cuenta él y su cónyuge. Es como un pecado secreto, conciencia culpable y le llena un sentido de temor y ansiedad. Es un hombre que se rebela espiritualmente y por lo tanto lucha en lo profundo de su corazón y su espíritu. Hay 2 resultados con este tipo de hombre: O se aleja de Dios o se acerca.

¿Cómo puede ayudar su esposa?

Si el cónyuge decide tomar una posición firme en su fe y asumir el plan que Dios tiene para sus vidas, va a necesitar de la intervención de la esposa. Él no fue diseñado para hacerlo solo. A veces las mujeres ignoran el papel que representan en la relación espiritual entre el esposo y la esposa. No se los han enseñado sus padres o su iglesia. Otras tratan de ser un pequeño Espíritu Santo o la conciencia de sus esposos en su afán de que sus maridos sean esos líderes espirituales que tanto anhelan y quieren hacerles sentir vergüenza. ¿El resultado de tal comportamiento de ellas? Desengaño, logros poco duraderos y rechazo de parte de ellos hacia ellas. Solo es necesario orar en secreto por el esposo, aunque se sienta frustrada, herida, enojada.

Como esposa le corresponde hacer lo siguiente:

- Confiesa a Dios tu soledad o frustración.
- Dejar que Dios se encargue de hacer la obra en el esposo.
- Seguir creciendo espiritualmente y vivir la fe delante del esposo.



IGLESIA METODISTA DE MÉXICO, A. R.
ÁREA NACIONAL DE DESARROLLO CRISTIANO
PLAN RECTOR NACIONAL DE ESTUDIO
PROGRAMA PARA ADULTOS Y JÓVENES



DESARROLLO DEL TEMA

¿Cómo satisfacer la necesidad de relación espiritual del esposo?

Hay 4 áreas básicas para ello:

- Tiempo personal con la Palabra. Si lo hace, muestra tu aprobación. Si no lo hace, criticarlo solo irritará la situación. Desarrolla el hábito con él de leer la Biblia juntos.
- La Oración: Esta es una de las disciplinas espirituales más esquivada para los hombres, tiende a ser muy superficial e indisciplinada. Ora a diario por tu esposo, inviertan tiempo juntos en la oración, den cuentas entre sí de su vida de oración, pregúntale por sus necesidades y ora por ellas.
- Comunión y adoración: La necesidad de la relación espiritual se extiende a la familia, los tiempos de adoración y comunión más significativos se pasan en familia.
- Intimidad espiritual en el matrimonio y la familia: Cuando ambos comentan sus avances con Dios, todos se benefician.

¿Cómo ser ayuda para tu esposo?

- Recuérdale que se necesitan mutuamente
- Ora diariamente por él
- Pídele a Dios discernimiento y prudencia para dejar que Dios obre en él sin ti.
- Comenta con tu esposo lo estudiado en la Palabra.

APLICACIÓN

Dialoguen acerca de sus necesidades emocionales y espirituales de cada uno a la luz de esta información.

Escriban por separado después del diálogo que estrategias va a seguir cada uno por ayudar a su cónyuge a crecer emocional y espiritualmente, entre sí y con Dios.

Comprométanse ambos por escrito sobre el tiempo de devocional juntos. ¿Día y hora?

BIBLIOGRAFÍA

1. <https://renuevo.com/conexionemocionalenelmatrimonio>
2. www.happy4ever.org
3. matrimonios@happy4ever.org
4. John Regier y Randolph Mercelita, **Preparándose para el Matrimonio**, 2014, McAllen, Tx.
5. Dr. Gary y Bárbara Rosberg, **Las 5 necesidades de amor de hombres y mujeres**, 2003, Ed. Unilit, Miami, Fl.



IGLESIA METODISTA DE MÉXICO, A. R.
ÁREA NACIONAL DE DESARROLLO CRISTIANO
PLAN RECTOR NACIONAL DE ESTUDIO
PROGRAMA PARA ADULTOS Y JÓVENES



Lección 10: Resolución de conflictos.

Nivel Curricular:
ESCUELA DE FAMILIAS
AÑO: 1
MÓDULO: 11.1
PREMATRIMONIAL

Desarrolló: Pbra. Guadalupe Abrego López.
Revisión: 01

TEXTOS BÍBLICOS BASE

VERSÍCULO 1: La blanda respuesta quita la ira; más la palabra áspera hace subir el furor.
Prov. 15:1

VERSÍCULO 2: Por esto, mis amados hermanos, todo hombre sea pronto para oír, tardo para hablar, tardo para airarse. Santiago 1:19

VERSÍCULO 3: Airaos pero no pequéis; no se ponga el sol sobre vuestro enojo.
Efesios 4:26

OBJETIVO GENERAL

Que cada pareja con planes de contraer matrimonio tenga la información bíblica necesaria para comenzar esta bella etapa en sus vidas, considerando el diseño de Dios y los valores cristianos que ayudarán a fortalecer su futuro matrimonio.

OBJETIVO ESPECÍFICO

Aprender cómo resolver los conflictos que quizá ya tienen y como anticiparse a posibles problemas.

Aprender que el conflicto es parte de toda relación y que no necesariamente es malo.

Aprender cuales son las principales causas de los conflictos y que ningún de ellos debe ser ignorado.

Aprender cómo enfrentar los conflictos a la luz de las Escrituras.



IGLESIA METODISTA DE MÉXICO, A. R.

ÁREA NACIONAL DE DESARROLLO CRISTIANO

PLAN RECTOR NACIONAL DE ESTUDIO

PROGRAMA PARA ADULTOS Y JÓVENES



INTRODUCCIÓN

El conflicto es parte del paquete de la relación matrimonial. Es común que se presenten diferencias en la relación conyugal; discusiones, momentos difíciles y dificultades que deberán ser resueltas. Cuando las personas pasan más tiempo en convivencia, en algún momento surgen las diferencias. Piensan distinto, tienen diferentes deseos e intereses y deberán ir acoplándose entre sí.

Un conflicto no necesariamente es malo en sí, sino una realidad en cualquier relación.

DESARROLLO DEL TEMA

1. Realidades o mitos.

¿Serán felices para toda la vida?, ¿La felicidad es la ausencia de los problemas?
¿Los conflictos matan el amor? ¿Para ser felices hay que ignorar los conflictos?
¿Será una eterna luna de miel?

Estas y algunas otras preguntas entran en el renglón del mito o la realidad. Uno de esos mitos dice que el matrimonio es el período en el que se vive felizmente. Otro dice que las peleas y los desacuerdos no forman parte de un matrimonio sano y espiritual.

Pero la realidad es completamente diferente cuando de relaciones matrimoniales se trata, porque el matrimonio incluye los conflictos puesto que se trata de la unión de dos seres con opiniones y caracteres particulares. No será posible estar de acuerdo en todas las cosas.

¿A que nos referimos con un conflicto o discusión? Las imágenes que vienen a la memoria pueden ser campos de batalla, escenas de pleitos y discusiones acaloradas en palabras y en acciones. Una definición más adecuada sería algo como lo que sigue: Desacuerdo, situación de difícil salida, momento en que la batalla es más dura, coexistencia de tendencias contradictorias en el individuo, capaces de generar angustia y trastornos emocionales, tensión emocional como resultado de impulsos interiores o necesidades incompatibles.

Con esta información en mente será necesario enfrentarse a desacuerdos, tensiones cuando no se pueda estar conforme uno con el otro. ¿Será posible impedir que estos desacuerdos lleguen a tales discusiones? ¿Será posible ser creativo y constructivo en medio de un conflicto?



IGLESIA METODISTA DE MÉXICO, A. R.
ÁREA NACIONAL DE DESARROLLO CRISTIANO
PLAN RECTOR NACIONAL DE ESTUDIO
PROGRAMA PARA ADULTOS Y JÓVENES



DESARROLLO DEL TEMA

Para poder gozar de una relación matrimonial que satisfaga a los dos necesitarán ser objetivos, flexibles tener buena voluntad y permitir que el otro cónyuge desarrolle su personalidad e individualidad.

Deberán aprender a enfrentar el conflicto sin pensar que ello signifique que el matrimonio está en peligro de deshacerse. Un desacuerdo no debe ser la gota que derrame el vaso. Deberán aprender a “pelear” en buenos términos.

Cualquier matrimonio puede hacer frente a los conflictos con los principios adecuados.

2. ¿Guardar silencio?

Podría pensarse también que para evitarse más problemas es mejor quedarse callado, pero esperar a que el conflicto se resuelva solo o lo resuelva el cónyuge genera distanciamiento, actitudes negativas y mayores conflictos.

Cuando se trabaja en la solución, hace que se fortalezca la relación, que se tenga más disposición y apertura al cónyuge y que crezca en ambos la capacidad de amar. Los problemas se resuelven con la aportación de ambos, ya que una relación saludable se caracteriza por la manera en que se responde a la hora de presentarse una discusión.

En la Biblia encontramos abundantes recursos y principios para saber lidiar con la tensión y el conflicto.

Al aplicar dichos principios en su matrimonio disfrutarán de una relación más estable.

3. Principios clave que ayudarán a resolver conflictos, según las enseñanzas de las Escrituras.

- No evadan el conflicto guardando silencio: Algunos usan el silencio como arma para manipular al cónyuge, por temor a la realidad del problema o posiblemente alguna antigua herida moral haga que uno de los dos guarde silencio. La falta de comunicación trae frustración.



IGLESIA METODISTA DE MÉXICO, A. R.
ÁREA NACIONAL DE DESARROLLO CRISTIANO
PLAN RECTOR NACIONAL DE ESTUDIO
PROGRAMA PARA ADULTOS Y JÓVENES



DESARROLLO DEL TEMA

El resultado del conflicto dependerá mucho de la actitud cristiana que tomen; o se dejan llevar por la carne o se someten al Espíritu. El resultado será: Dañar la relación o crecer. 1ª. Cor. 7:28, hablan de las aflicciones que se viven en el matrimonio, pero Rom. 8:13 invita a ser guiados por el Espíritu para hacer morir estas obras.

- No guarden la lista de quejas y resentimientos: No es bueno guardarse la hostilidad para cuando se ofrezca, la peor forma de tratar con el enojo y la frustración es negarlo o reprimirlo. No deben ser acumulados; harán que finalmente estallen con todas sus consecuencias. Expresen lo que sienten cuando lo sienten y de manera saludable, tengan cuidado con la lengua ¿Cómo enfrentan la ira, ese sentimiento de disgusto que se amontona en su pecho? Pr. 15:1, Pr. 29:11, Ef. 4:29.
- Escuchen con atención: Desarrollar esta habilidad les ayudará a comprenderse y a resolver las diferencias. Pr. 18:13, Stgo. 1:19.
- Preparen el terreno para la discusión: Una fuerte desavenencia debe ocurrir en el lugar y el momento oportuno, establecer normas razonables, es decir. Deben aprender a discutir de manera saludable.
- Hablen con la verdad y en amor: La honestidad, la sinceridad y el amor son ingredientes necesarios en toda clase de discusiones, así como considerar las intenciones del corazón, teniendo consideración y respeto por tu cónyuge. Ef. 4:25.
- Ataquen el problema, no a ustedes mismos: Deberán aprender a mantener la discusión en terreno impersonal, sin atacarse ni tratarse con dureza o sarcásticamente. ¿Cómo pueden lograr esto? Toda acusación debe ser respaldada con hechos, no traigan a colación problemas antiguos, de meses atrás e incluso años. Vivan en el presente, Fil. 13:3; no hagan referencia a la familia, no hagan referencia a la apariencia personal, nada de estallidos emocionales como alteraciones en la voz o amenazas.
- No se lancen sus sentimientos mutuamente: Aprendan a decirle a su cónyuge como se sienten, directo al grano. Identificar como se sienten y expresarlo con palabras claras. Sean sinceros sobre sus sentimientos y háblenlo. Ecl. 3:1,7
- Resuelvan el enojo inmediatamente: No le den vueltas al asunto ni se salgan por la tangente y sean parte de la solución y no del problema. No permitan que crezca la amargura. Ef. 4:26:27 Col. 3:18-19, Heb. 12:15
- Practiquen el perdón: Esto hará que el matrimonio sea saludable y Cristo-céntrico. Ef. 4:32, 1º P. 3:8-9.



IGLESIA METODISTA DE MÉXICO, A. R.
ÁREA NACIONAL DE DESARROLLO CRISTIANO
PLAN RECTOR NACIONAL DE ESTUDIO
PROGRAMA PARA ADULTOS Y JÓVENES



DESARROLLO DEL TEMA

- Sean tolerantes uno con el otro porque los desacuerdos se presentarán. Ser tolerantes es una forma práctica de mostrarse amor. Col. 3:12-15.
- Hagan la crítica ofreciendo la solución. Muestren una solución al problema al mismo tiempo que externan el disgusto por la situación.
- No usen las frases “tú nunca” o “tú siempre”: Este tipo de expresiones hace más grande el problema, vigilen el tono de su voz, no exageren; esto hace que la pareja se ponga a la defensiva.
- No critiquen sarcásticamente. Usen el humor con cuidado, no traten de hacerse los chistosos criticando a su pareja, para tu cónyuge puede ser importante el problema que se presenta.
- Cuando se equivoquen reconózcanlo, cuando tengan la razón guarden silencio. Sean humildes reconociendo que pueden estar en un error. Hacer esto y darle la razón a tu pareja hace que la relación se fortalezca y su matrimonio se afirme. Pr. 28:13, 1° Pedro 4:8

El conflicto sano traerá “luz”, el dañino traerá “calor”. A nadie le gusta tener problemas, pero cuando estos son ocasionales, la pareja tiene la oportunidad de trabajar en equipo, aprender uno del otro y mostrarse su amor.

APLICACIÓN

Dialoguen:

- ¿Cómo resolvían los conflictos tus padres?
- Cuando te enojas ¿Quieres resolver inmediatamente o quieres tiempo para pensar?
- ¿Eres de los que persiguen o de los que se retiran en un conflicto?
- ¿Qué patrones de conducta necesitas cambiar para tu matrimonio?
- ¿Hay algún asunto que evitas por temor de ocasionar un conflicto o de herir los sentimientos? ¿Qué hay que hacer para asegurarse de que tales asuntos se resuelvan?
- Si tuvieran dificultad en resolver algún asunto, ¿en qué momento creen que deberán buscar el consejo de otra persona? ¿Con quién sentirían más confianza para pedir ayuda?
- ¿Qué responsabilidad consideras que tiene el esposo (como la cabeza espiritual del hogar) por ver que se resuelvan los conflictos o problemas matrimoniales? ¿Cuál es la responsabilidad de la esposa?
- ¿Hay alguna otra regla que deban añadir a la lista de principios para resolver los conflictos correctamente?

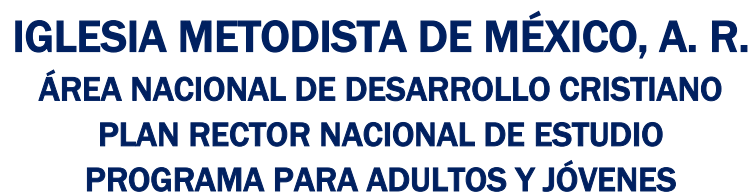


IGLESIA METODISTA DE MÉXICO, A. R.
ÁREA NACIONAL DE DESARROLLO CRISTIANO
PLAN RECTOR NACIONAL DE ESTUDIO
PROGRAMA PARA ADULTOS Y JÓVENES



BIBLIOGRAFÍA

- H. Norman Wright, **Comunicación: Clave de la felicidad conyugal**, 1974, ed. Clie, Terrassa Barcelona.
- www.del.rae.es/diccionario de la lengua española.
- www.riveroask.com
- www.influyo.com
- www.accounseling.org-uploaded



Objetivo General: (6):

TOMO 11 / ESCUELA DE FAMILIAS / MÓDULO 11.1 PREMATRIMONIAL / REV 1 / Página 80 de 81



IGLESIA METODISTA DE MÉXICO, A. R.
ÁREA NACIONAL DE DESARROLLO CRISTIANO
PLAN RECTOR NACIONAL DE ESTUDIO
PROGRAMA PARA ADULTOS Y JÓVENES



GABINETE GENERAL

OBISPO, PBRO. FELIPE DE JESÚS RUIZ AGUILAR.

COORDINACIÓN NACIONAL DE PROGRAMA

ING. RAÚL NEGRETE VARGAS.

ÁREA NACIONAL DE DESARROLLO CRISTIANO

LIC. TAVITA GÓMEZ PALOMO.

EQUIPO INTERDISCIPLINARIO

Desarrollado por: Pbra. Guadalupe Abrego López.

Revisado por Teológica: Pbro. Ricardo Martínez Rodríguez.